

**FORMAÇÃO DE CATEQUISTAS  
E DE SUAS COMUNIDADES**



## VIVER EM CRISTO

### Coleção **Viver em Cristo**

- *Formação de catequistas e de suas comunidades:  
tempo de preparar a terra*
- *O anúncio de Jesus Cristo: tempo de semear*
  - *Aprofundamento da fé: tempo de cultivar –  
Iniciação cristã com adultos, de inspiração catecumenal*
  - *Aprofundamento da fé: tempo de cultivar –  
Cartas da iniciação cristã com adultos,  
de inspiração catecumenal*
- *A vivência quaresmal e a vida nova em Cristo:  
tempo de colher e partilhar os frutos*

Província Eclesiástica de Pouso Alegre - MG  
Projeto Viver em Cristo - Iniciação cristã com adultos

**FORMAÇÃO DE CATEQUISTAS  
E DE SUAS COMUNIDADES**  
**TEMPO DE PREPARAR A TERRA**



Todos os direitos reservados pela Paulus Editora. Nenhuma parte desta publicação poderá ser reproduzida, seja por meios mecânicos, eletrônicos, seja via cópia xerográfica, sem a autorização prévia da Editora.

**Direção editorial**

Pe. Jakson Ferreira de Alencar

**Coordenação editorial**

Altirez Santos

**Gerência editorial**

Elisa Zuigeber

**Revisão**

Tiago José Risi Leme, Tatianne Francisquetti

**Design**

Eduardo Quêlho, Júlia Cardoso Nascimento

**Impressão e acabamento**

PAULUS

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**  
**Angélica Ilacqua CRB-8/7057**

Formação de catequistas e de suas comunidades : tempo de preparar a terra / Província Eclesiástica de Pouso Alegre - MG. - São Paulo : Paulus, 2024.  
(Coleção Viver em Cristo)

**Bibliografia**

ISBN 978-85-349-5442-6

1. Catequese - Igreja Católica 2. Catequistas - Educação  
I. Província Eclesiástica de Pouso Alegre - MG II. Série

24-2676

CDD 268.3

**Índice para catálogo sistemático:**

1. Catequese – Igreja Católica

1ª edição, 2024



Conheça o catálogo PAULUS  
acessando: [paulus.com.br/loja](http://paulus.com.br/loja),  
ou pelo QR Code.  
Teleendas: (11) 3789-4000 /  
0800 016 40 11

**© PAULUS - 2024**

Rua Francisco Cruz, 229 • 04117-091  
São Paulo (Brasil)  
Tel.: (11) 5087-3700  
[paulus.com.br](http://paulus.com.br) • [editorial@paulus.com.br](mailto:editorial@paulus.com.br)

ISBN 978-85-349-5442-6

## Lista de siglas

CDSI	Compêndio da Doutrina Social da Igreja
CIgC	Catecismo da Igreja Católica
CNBB	Conferência Nacional dos Bispos do Brasil
CR	Documento Catequese Renovada
DAP	Documento de Aparecida (Celam)
DCq	Diretório para a Catequese (2020)
DNC	Diretório Nacional de Catequese
Doc. 107	Documento 107 da CNBB: Iniciação à vida cristã: itinerário para formar discípulos missionários
DSI	Doutrina Social da Igreja
DV	Constituição Dogmática <i>Dei Verbum</i>
EG	Exortação Apostólica <i>Evangelii Gaudium</i>
LG	Constituição Dogmática <i>Lumen Gentium</i>
RICA	Ritual de Iniciação Cristã de Adultos
VD	Exortação Apostólica <i>Verbum Domini</i>



# Sumário

<b>1. Apresentação</b> .....	9
<b>2. Introdução</b> .....	11
<b>3. Os sujeitos da iniciação cristã</b>	
<b>com adultos e sua rede de relações</b> .....	15
3.1 Os sujeitos da iniciação cristã .....	16
3.2 Comunidade: lugar de alimentar, viver e celebrar a fé ....	17
3.3 Uma rede de relações que inicia .....	18
3.4 Um lembrete valioso .....	21
3.5 Rezando este tema .....	22
<b>4. A dimensão metodológica</b>	
<b>do projeto Viver em Cristo:</b>	
<b>catequese de inspiração catecumenal</b> .....	25
4.1 Formar discípulos missionários é missão da Igreja .....	31
4.2 Caminhar em comunhão .....	33
4.3 Um lembrete valioso .....	34
4.4 Rezar este tema .....	34
<b>5. O lugar da Palavra de Deus</b>	
<b>no projeto Viver em Cristo</b> .....	37
5.1 A centralidade de Jesus Cristo, Palavra de Deus, na iniciação à vida cristã .....	38
5.2 Os cuidados necessários ao ler a Bíblia: orientações para uma leitura libertadora .....	40
5.3 A leitura orante da Palavra: estrutura proposta .....	41
5.4. Um lembrete valioso .....	42
5.5 Rezar este tema .....	43

<b>6. A dimensão litúrgico-mistagógica</b>	
<b>do projeto Viver em Cristo</b> .....	45
6.1 O rito a serviço da fé no mistério de Deus	
e no mistério da vida .....	46
6.2 Catequese mistagógica .....	47
6.3 As celebrações no projeto Viver em Cristo .....	49
6.4 Um lembrete valioso .....	51
6.5 Rezar este tema .....	51
<b>Pós-textos</b> .....	53
<b>A mística do projeto Viver em Cristo</b> .....	55
Compreendendo o que é mística .....	56
A mística do projeto Viver em Cristo .....	68
Considerações finais .....	62
<b>Maria, modelo de discipulado</b> .....	63
Maria nas Escrituras Sagradas .....	64
Maria no magistério da Igreja .....	65
Maria no projeto Viver em Cristo .....	66
<b>Conclusão</b> .....	69
<b>Referências</b> .....	71



# 1. Apresentação

"Já não sou eu que vivo;  
é Cristo que vive em mim!  
E a vida que vivo agora na carne,  
eu a vivo pela fé no Filho de Deus,  
que me amou e se entregou por mim".  
(Gl 2,20)

No ano de 2006, o *Diretório Nacional de Catequese* já afirmava a necessidade de uma catequese com inspiração catecumenal (cf. n. 35-40). Nesses mais de dez anos de caminhada, muitas outras vozes eclesiais se ergueram, apontando a urgência de a Igreja repensar os seus itinerários catequéticos, sobretudo com adultos, para que os processos de transmissão e amadurecimento da fé realmente pudessem desenvolver, nos catequizandos, a mística do discipulado missionário de Jesus Cristo. Não obstante a dedicação e o entusiasmo de inúmeros catequistas, leigos(as) e consagrados(as), é necessário admitir que nossas metodologias tradicionais não respondem mais às demandas dos tempos atuais. A nossa realidade hoje requer novos paradigmas pastorais.

Em 2011, a iniciação à vida cristã foi colocada pela CNBB como uma das urgências pastorais nas *Diretrizes Gerais da Ação Evangelizadora da Igreja no Brasil*. E, após uma caminhada fecunda de reflexão e partilha de experiências, hoje temos a alegria de acolher o Doc. 107, *Iniciação à vida cristã: itinerário para formar discípulos missionários*, sinal de esperança e motivação na tentativa de respondermos melhor a esse cenário desafiante de nosso país, inclusive na sua dimensão religiosa.

Sabemos que a tarefa não é fácil! Exige não só uma renovação da modalidade catequética da paróquia. Como nos lembra a

Igreja, “são necessárias perseverança, docilidade à voz do Espírito, sensibilidade aos sinais dos tempos, escolhas corajosas e paciência” (Doc. 107, n. 9) para concretizar esse projeto, que cremos firmemente ser também o projeto de Jesus para todos nós. Se quisermos cristãos e cristãs cada vez mais comprometidos com sua fé, capazes de transformar nossas comunidades eclesiais e realidades sociais à luz do Evangelho, temos que fazer da catequese um caminho que vincule as pessoas a Jesus, na mística do encontro que converte e gera uma profunda identidade cristã, a ponto de cada uma delas poder dizer, convictamente: “É Cristo que vive em mim!” (Gl 2,20).

É com muita alegria e confiança nos trabalhos da Comissão para a Iniciação Cristã de Adultos de nossa Província Eclesiástica de Pouso Alegre-MG que apresento e recomendo o material que agora chega até suas mãos. Ele é fruto de muito estudo e reflexão, mas, sobretudo, da vivência de muita gente apaixonada pelo Reino de Deus e pela catequese, na sua total interação com a liturgia. O material, inspirado na mística e na metodologia do RICA, consegue reunir a espiritualidade bíblica, a profundidade das vivências mistagógicas e celebrativas, a segurança nos conteúdos dos ensinamentos de Jesus e da Igreja, o olhar personalizado às múltiplas realidades dos adultos de nossas comunidades, a vida de comunidade e a sensibilidade social.

Deixo minha bênção a todos os que, generosamente, se dedicam a esse trabalho iniciático de adultos, especialmente aos catequistas que, no uso desse material, conduzirão tanta gente ao encontro transformador com a pessoa de Jesus Cristo!

*Dom José Luiz Majella Delgado, CSrR*  
Arcebispo metropolitano de Pouso Alegre

## 2. Introdução

"Quem semeia com generosidade,  
com generosidade há de colher.  
Cada um dê conforme decidir em seu coração,  
sem pena ou constrangimento,  
porque Deus ama quem dá com alegria".  
(2Cor 9,6-7)

**O** projeto Viver em Cristo, que visa à iniciação cristã com adultos, de inspiração catecumenal, assumiu a simbologia do semear, cultivar, colher e partilhar os frutos, a fim de significar o que se propõe: possibilitar o processo de crescimento e amadurecimento na fé de seus interlocutores.

Os frutos colhidos têm sido abundantes não só na Província Eclesiástica de Pouso Alegre, mas também em outras dioceses onde a publicação dos livros, pela Paulus Editora, difundiu e difunde o que entre nós se consolida como colheita fecunda.

Se é "Deus quem faz crescer" (1Cor 3,6) – a ele todo louvor e glória –, ele conta com quem semeia com generosidade e dá com alegria. E, na catequese com adultos, são muitas e muitos catequistas que dizem "sim"! Em nome da comunidade, aceitam ser companheiros e companheiras de viagem dos adultos, na busca de realizarem o projeto de Deus em sua vida.

Os livros até agora publicados têm sido, nesta missão de lançar a semente, cuidar dela, possibilitar farta colheita e ajudar a partir e repartir os frutos, valiosos guias para que a catequese seja vivida realmente como é identificada: "processo de educação pessoal, comunitária, permanente, orgânica e sistemática da fé" (*Catequese Renovada*, n. 318), "a serviço da iniciação cristã" (*Diretório Nacional de Catequese*, p. 51).

Porém, desde o começo, a consciência de que entre os elementos que garantem uma boa sementeira está o cuidado, especialmente com o semeador, procuramos cercar comunidades e catequistas de atenção, proximidade e orientação. A divulgação do projeto e reuniões da equipe de coordenação com o clero e com catequistas em âmbito diocesano, regional e paroquial foram alguns entre outros meios. Os encontros com catequistas têm sido momentos em que somos dessedentados com a água da Palavra, com celebrações, com os ensinamentos da Igreja sobre catequese e iniciação cristã e com o entusiasmo contagiante dos catequistas. São um aprendizado rico, não somente de informações, mas, sobretudo, de momentos fortes de espiritualidade, de convivência e de partilha.

Assim, o que queremos oferecer com este novo volume, *Tempo de preparar a terra*, a ser colocado como primeiro na coleção, é o que, ao longo desta experiência, vivemos como *formação de catequistas e de suas comunidades*.

Esperamos contribuir para que comunidades e cada catequista, quais lavouras de Deus (cf. 1Cor 3,9), cultivadas e trabalhadas pelo Espírito, caminhando com os adultos, “primeireiem-nos” com o testemunho de serem terra boa e fecunda.

Os grandes eixos e a mística do projeto Viver em Cristo são reflexões e práticas necessárias para que, interagindo sempre fé e vida, todos que o abracem possam viver uma verdadeira experiência de fé, mediante “o encontro pessoal e comunitário com Jesus Cristo, o discipulado missionário, a inserção na comunidade eclesial, a participação na vida litúrgico-sacramental e o engajamento na transformação da sociedade” (CNBB, Doc. 107, n. 110).

São eixos que, quais pilares sólidos, sustentam e dinamizam nosso projeto: humano-relacional, catequético-metodológico, bíblico-querigmático, litúrgico-mistagógico, e propõem as dimensões essenciais e os componentes do caminho catecumenal. A mística do caminho, do encontro, do cuidado, da escuta, da resposta e do sinal vitaliza a terra do adulto, da comunidade e do catequista, a fim de que seja sempre renovada.

Confiamos a Maria, qual terra boa e fecunda, que acolheu com fé a Palavra, esta nossa iniciativa. Pedimos que, com seus cuidados maternos, nos acompanhe a fim de que, seguindo seu Filho Jesus, assumamos também, sempre com mais convicção e generosidade, a missão de semear a Palavra com renovada alegria.

*Comissão para a Iniciação à Vida Cristã  
Província Eclesiástica de Pouso Alegre-MG  
(Diocese de Campanha, diocese de Guaxupé  
e arquidiocese de Pouso Alegre)*