

2026

Texto e comentário
do Evangelho
de cada dia

Caminho,
Verdade
e Vida



Todos os direitos reservados pela Paulus Editora. Nenhuma parte desta publicação poderá ser reproduzida, seja por meios mecânicos, eletrônicos, seja via cópia xerográfica, sem a autorização prévia da Editora.

Direção editorial

Pe. Jakson Ferreira de Alencar

Organização e reflexões

Darlei Zanon e Pe. Nilo Luza, ssp

Gerência editorial

Elisa Zuigeber

Revisão

Tiago José Risi Leme
Tatianne Francisquetti
Carlos Antônio S. Maia

Design

Alicia de Sousa Camelo

Imagem da capa

iStock

Impressão e acabamento

PAULUS

2ª edição (bolso), 2025



Conheça o catálogo **PAULUS**
acessando: paulus.com.br/loja,
ou pelo QR Code.
Televendas: (11) 3789-4000 /
0800 016 40 11

© **PAULUS - 2025**

Rua Francisco Cruz, 229 • 04117-091

São Paulo (Brasil)

Tel.: (11) 5087-3700

paulus.com.br • editorial@paulus.com.br

ISBN 978-85-349-5672-7

APRESENTAÇÃO

*“Jesus lhe disse:
‘Eu sou o Caminho, a Verdade e a Vida.
Ninguém chega ao Pai, a não ser por mim’” (Jo 14,6).*

Iniciar um novo ano é sempre um momento privilegiado da nossa vida, tempo oportuno para refletirmos sobre o que fizemos no ano anterior e para fazermos novos projetos para o ano que inicia. Temos outros 365 dias à nossa frente, prontos para serem vividos da melhor maneira possível; 365 folhas em branco, ansiosas por serem escritas. Muitas coisas boas nos aguardam: encontros, celebrações, realizações, momentos felizes... Não podemos desperdiçar nenhuma oportunidade que tivermos ao longo do ano, vivendo intensamente cada momento, pois é nas coisas simples do cotidiano que encontramos as maiores alegrias.

O objetivo do subsídio “Caminho, Verdade e Vida” que você tem em mãos é exatamente auxiliar nesse itinerário, na certeza de que, iluminados pela Palavra de Deus, será muito mais fácil caminhar e muito mais leve o percurso. Além de apresentar o Evangelho litúrgico de cada dia, propomos também uma breve reflexão diária que ajuda a aprofundar o texto lido e, ao mesmo tempo, convida-nos a atualizar tal Evangelho, associando-o a questões práticas da nossa vida. Para cada dia, sugerimos ainda uma pequena oração em forma de agradecimento, recordando que a vida deve ser uma contínua ação de graças pelas maravilhas que Deus nos proporciona.

“Caminho, Verdade e Vida” segue o calendário litúrgico da Igreja Católica, fazendo referência a todas as suas memórias e festas litúrgicas, e trazendo diversas informações úteis para você viver em maior sintonia com a

Igreja. Viver intensamente o ano litúrgico (a celebração e a atualização do mistério de Jesus Cristo no tempo) se torna uma forma de nos aproximarmos sempre mais do Senhor, pois, lendo diariamente a Palavra de Deus, vamos gradualmente configurando nossa vida e nosso modo de pensar a Jesus Cristo, que é nosso Caminho, Verdade e Vida. Aproveite essa grande riqueza que a liturgia nos oferece, caminhando diariamente com Jesus e com o seu Evangelho, deixando-se transformar e crescendo espiritualmente.

Darlei Zanon e Pe. Nilo Luza, ssp

Abreviaturas dos livros da Bíblia

Ab	Abdias	Js	Josué
Ag	Ageu	Jt	Judite
Am	Amós	Jz	Juízes
Ap	Apocalipse		
At	Atos dos Apóstolos	Lc	Evangelho segundo Lucas
		Lm	Lamentações
Br	Baruc	Lv	Levítico
Cl	Colossenses	Mc	Evangelho segundo Marcos
1Cor	1ª Coríntios	1Mc	1º Macabeus
2Cor	2ª Coríntios	2Mc	2º Macabeus
1Cr	1º Crônicas	MI	Malaquias
2Cr	2º Crônicas	Mq	Miqueias
Ct	Cântico dos Cânticos	Mt	Evangelho segundo Mateus
Dn	Daniel	Na	Naum
Dt	Deuteronômio	Ne	Neemias
		Nm	Números
Ecl	Eclesiastes		
Eclo	Eclesiástico	Os	Oseias
Ef	Eféssios		
Esd	Esdras	1Pd	1ª Pedro
Est	Ester	2Pd	2ª Pedro
Ex	Êxodo	Pr	Provérbios
Ez	Ezequiel		
		Rm	Romanos
Fl	Filipenses	1Rs	1º Reis
Fm	Filêmon	2Rs	2º Reis
		Rt	Rute
Gl	Gálatas		
Gn	Gênesis	Sb	Sabedoria
		Sf	Sofonias
Hab	Habacuc	Sl	Salmos*
Hb	Hebreus	1Sm	1º Samuel
		2Sm	2º Samuel
Is	Isaías	Tb	Tobias
		Tg	Tiago
Jd	Judas	1Tm	1ª Timóteo
Jl	Joel	2Tm	2ª Timóteo
Jn	Jonas	1Ts	1ª Tessalonicenses
Jó	Jó	2Ts	2ª Tessalonicenses
Jo	Evangelho segundo João	Tt	Tito
1Jo	1ª João		
2Jo	2ª João		
3Jo	3ª João	Zc	Zacarias
Jr	Jeremias		

**Os Salmos são citados conforme a numeração latina.*

Oração para antes de ler e meditar a Bíblia

Ó nosso Mestre, Jesus Cristo,
que sois o Caminho, a Verdade e a Vida,
fazei-nos aprender a sublime ciência do vosso amor,
segundo o espírito de São Paulo e da Igreja.
Enviai o vosso Espírito Santo
para que nos ensine e sugira o que vós pregastes.

*Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida,
tende piedade de nós.*

Oração para depois de ler e meditar a Bíblia

Ó Jesus, divino Mestre,
vós tendes palavras de vida eterna.
Eu creio, ó Senhor e Verdade,
mas aumentai a minha fé.
Eu vos amo, ó Senhor e Caminho,
com todas as minhas forças,
pois vós quereis que cumpramos fielmente
os vossos Mandamentos.
Eu vos peço, ó Senhor e Vida,
vos adoro, vos louvo, vos suplico e vos agradeço
pelo dom da Sagrada Escritura.
Com Maria, lembrarei as vossas palavras,
as conservarei na minha mente
e as meditarei no meu coração.

*Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida,
tende piedade de nós.*



Janeiro

D	S	T	Q	Q	S	S
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Encontraram Maria e José e o recém-nascido.
E, oito dias depois, deram-lhe o nome de Jesus. **Quinta-feira**

Os pastores partiram depressa e encontraram Maria, José e o menino deitado na manjedoura. ¹⁷Ao ver o menino, contaram o que lhes tinha sido dito a respeito dele. ¹⁸E todos os que ouviam os pastores ficavam maravilhados com o que eles contavam. ¹⁹Maria, por sua vez, guardava todas essas coisas, meditando-as em seu coração. ²⁰E os pastores voltaram, glorificando e louvando a Deus por tudo o que tinham ouvido e visto, como tinha sido dito a eles. ²¹Quando se completaram os oito dias para circuncidar o menino, deram-lhe o nome de Jesus, tal como tinha sido chamado pelo anjo antes de ser concebido no ventre materno.

O trecho do Evangelho de Lucas proposto para a solenidade de Santa Maria Mãe de Deus nos leva a pensar em muitos temas, entre eles um em particular: a comunicação. Jesus é o Verbo encarnado, a mais completa comunicação de Deus com o mundo. Maria é a nossa intérprete, que possibilita a ligação entre estas duas realidades. Porém Lucas não coloca nenhuma palavra na boca de Maria neste momento. Diz-nos apenas que “Maria guardava todas essas coisas, meditando-as em seu coração”. Maria, que é a primeira a comunicar Jesus ao mundo, mantém-se em silêncio. Ensina-nos que diante do Verbo, da Palavra viva de Deus, da mensagem de salvação, devemos nos colocar em atitude de escuta e meditação. Não conseguimos ouvir e acolher Jesus e sua mensagem se nos distraímos com os ruídos do cotidiano. Não conseguimos compreender qual é a vontade de Deus para nós se não a meditarmos em nosso coração. Vemos, então, que o silêncio é também comunicação. E muitas vezes este elemento comunicativo falta na nossa sociedade. Somente depois de ouvir atentamente, acolher e meditar, podemos comunicar/anunciar a Boa-nova, assim como fizeram os pastores de Belém.

JAN **SÃO BASÍLIO MAGNO
E SÃO GREGÓRIO NAZIANZENO**

2

Branco/memória

1Jo 2,22-28 • Sl 97(98),1.2-3ab.3cd-4 (R. 3a) • Jo 1,19-28

Sexta-feira No meio de vós está aquele que vem após mim.

O testemunho de João foi assim. Os judeus enviaram de Jerusalém sacerdotes e levitas para perguntarem a João: “Quem é você?” Foi quando ²⁰ele confessou e não negou. E confessou: “Eu não sou o Cristo”. ²¹E lhe perguntaram: “Então, quem é você? Elias?” João disse: “Não sou”. E perguntaram: “Você é o Profeta?” Respondeu: “Não”. ²²Então lhe disseram: “Quem é você? Precisamos dar uma resposta para aqueles que nos enviaram. O que diz sobre você mesmo?” ²³João declarou: “Eu sou uma voz gritando no deserto: ‘Aplanem o caminho do Senhor’, como disse o profeta Isaías”. ²⁴Os que tinham sido enviados eram da parte dos fariseus. ²⁵E eles continuaram perguntando: “Então, por que você batiza, se não é o Cristo, nem Elias, nem o Profeta?” ²⁶João lhes respondeu dizendo: “Eu batizo com água, mas no meio de vocês está alguém que vocês não conhecem. ²⁷Ele vem depois de mim. E eu não sou digno de lhe desamarrar a correia das sandálias”. ²⁸Isso aconteceu em Betânia, do outro lado do rio Jordão, onde João estava batizando.

A cidade de Betânia mencionada no Evangelho de hoje não é a mesma onde viviam os amigos de Jesus – Marta, Maria e Lázaro –, local onde o Mestre encontrava descanso, repouso, carinho e amizade profunda e verdadeira. Trata-se de uma localidade às margens orientais do rio Jordão, hoje território da Jordânia. Ali João exercia sua missão de “precursor”, e ali batizou Jesus, apontando o Cordeiro de Deus que tira o pecado do mundo, sobre o qual desceu o Espírito Santo. Esse testemunho de João abre as portas para o anúncio do Messias e deve hoje nos recordar que somente Jesus é o verdadeiro Cristo, nosso Senhor e Salvador.