

Esperando nosso bebê na presença de Deus

40 SEMANAS DE FÉ

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

Angélica Ilacqua CRB-8/7057

Batsi, Christian Dino

Esperando nosso bebê na presença de Deus / Christian Dino Batsi. –
São Paulo : Paulus, 2025.

ISBN 978-85-349-5822-6

1. Devoções diárias 2. Gravidez 3. Vida cristã I. Título

25-3796

CDD 242.2

Índice para catálogo sistemático:

1. Devoções diárias

Pe. Christian Dino Batsi, ssp

Esperando nosso bebê na presença de Deus

40 SEMANAS DE FÉ



Todos os direitos reservados pela Paulus Editora. Nenhuma parte desta publicação poderá ser reproduzida, seja por meios mecânicos, eletrônicos, seja via cópia xerográfica, sem a autorização prévia da Editora.

Direção editorial

Pe. Jakson Ferreira de Alencar

Gerência editorial

Elisa Zuigeber

Revisão

Tiago José Risi Leme

Carlos Antônio Maia

Tiago Azevedo

Luiza Tenuta

Design

Andrea Cristina Florez Marin

Imagens

Getty Images

Impressão e acabamento

PAULUS

1ª edição, 2025



Conheça o catálogo **PAULUS**
acessando: **paulus.com.br/loja**,
ou pelo QR Code.
Televendas: **(11) 3789-4000 /**
0800 016 40 11

© PAULUS - 2025

Rua Francisco Cruz, 229 • 04117-091

São Paulo (Brasil)

Tel.: (11) 5087-3700

paulus.com.br • editorial@paulus.com.br

ISBN 978-85-349-5822-6

Índice

Apresentação	9
Primeiro trimestre	13
1ª semana: Uma intuição, uma certeza.....	15
2ª semana: Uma grande esperança.....	17
3ª semana: Grande notícia	18
4ª semana: Ouvindo minhas emoções, medito o anúncio com Maria	20
5ª semana: Não tenha medo! Tenha confiança	21
6ª semana: O extraordinário no comum da vida cotidiana	22
7ª semana: O silêncio nos concentra no essencial.....	23
8ª semana: Maravilhar-se: a criação de Deus em mim.....	24
9ª semana: Assim como eu, meu bebê é único!.....	26
10ª semana: A maravilha que é nosso corpo.....	27
11ª semana: Espiritualidade do instante presente.....	28
12ª semana: Deus tem predileção por mim.....	32
13ª semana: Você é preciosa(o) aos meus olhos.....	32

Segundo trimestre.....	35
14ª semana: Não tema	37
15ª semana: Acolhendo a bênção	39
16ª semana: Deixar Deus cuidar de mim	40
17ª semana: Meu corpo é um tabernáculo	41
18ª semana: Nossa vulnerabilidade: nossa força.....	42
19ª semana: Alargar nosso coração	43
20ª semana: O Senhor é meu Pastor	46
21ª semana: Sentir meu bebê mexer-se em mim.....	47
22ª semana: Ouvindo sentimentos intrauterinos	49
23ª semana: O canto de Maria	50
24ª semana: “Toque interior”	53
25ª semana: Deus, consolador em meio aos tormentos.....	54
26ª semana: Refletir sobre a escolha do nome	57
27ª semana: Nomear traz à existência	59

Terceiro trimestre	63
28ª semana: Escolhendo o padrinho e a madrinha	65
29ª semana: Cuidando do meu relacionamento	70
30ª semana: Preparação espiritual para o parto	73
31ª semana: A tempestade acalmou: Jesus está no barco.....	74
32ª semana: As ondas do nascimento	77
33ª semana: Nossa visão do nascimento.....	78
34ª semana: Juntos pela travessia	79
35ª semana: A graça do momento presente.....	80
36ª semana: Abraçando minha vulnerabilidade.....	82
37ª semana: Entremos no berçário	83
38ª semana: Acolhendo a criança	84
39ª semana: Você finalmente chegou!	85
40ª semana: Enfim... ..	86



Apresentação

“A cada mulher grávida quero pedir afetuosamente: cuida da tua alegria, que nada te tire a alegria interior da maternidade. Esta criança merece a tua alegria. Não permitas que os medos, as preocupações, os comentários alheios ou os problemas apaguem essa felicidade de ser instrumento de Deus para trazer uma nova vida ao mundo. Ocupa-te daquilo que é preciso fazer ou preparar, mas sem obsessões, e louva como Maria: ‘A minha alma glorifica o Senhor e o meu espírito se alegra em Deus, meu salvador, porque pôs os olhos na humildade da sua serva’ (Lc 1,46-48). Vive, com sereno entusiasmo, no meio dos teus incômodos e pede ao Senhor que guarde a tua alegria para poderes transmiti-la ao teu filho”

*(Papa Francisco,
Exortação Apostólica Amoris Laetitia, n. 171).*

A espera de um filho geralmente move o casal e a família a se empenhar em muitas coisas. Escolher o nome, comprar carrinho, berço, cadeira de segurança, decorar o quarto do bebê, inscrever-se no curso de preparação para o parto... Mas e a preparação espiritual?

Este livro propõe a vocês, pais, um tempo para parar e saborear a presença do filho, ou da filha, que vai nascer (combinemos desde já: falaremos somente “filho” a partir daqui, mas entendam sempre a referência como válida tanto para o menino quanto para a menina – também no caso de gêmeos!). As breves meditações e reflexões, ancoradas na Palavra de Deus, favorecem a sintonia e o diálogo com o bebê. As orações animam a conversar também com Aquele de quem tudo de bom provém, Aquele que lhes confiou uma nova vida.

Assim, poderão acolher o filho com tranquilidade, pondo seu nascimento sob o olhar de Deus e sabendo que o tempo da gestação é experimentado com alegria, mas, às vezes, também com provações, inclusive por conta da carga de ansiedade envolvida.

Um recado ao papai: muitas vezes, ouvimos dizer que o pai só se compreende como tal quando segura o filho, porque não o carregou no ventre. Contra tal noção, convido-o a considerar sua conexão fundamental desde o início, desde o momento da concepção, durante a gravidez, no nascimento e, é claro, também depois. Por isso, acolha de verdade as palavras dirigidas à mamãe que caibam também a você, tudo bem?

Desse modo, à medida que as páginas são viradas, semana após semana, mês após mês, trimestre após trimestre, será possível – individualmente, em casal ou mesmo em grupo, sob orientação da pastoral familiar – vivenciar a sacralidade da gestação por meio do relacionamento com Deus, fortalecendo os laços de acolhimento desse pequeno ser vivo em formação. Nunca se pode esquecer que Deus ama essa criança com amor eterno. Ele a amou primeiro, mesmo antes de ser concebida, antes de alguém saber de sua existência. Sempre a esperou, aguardando o momento certo para derramar seu infinito amor sobre ela! Criou-a à sua própria imagem e semelhança, por amor e para amar.

Não hesitem em maravilhar-se com o grande mistério que se realiza em vocês e entre vocês; em agradecer a Deus pelo dom dessa vida e expor-lhe seus medos e preocupações. Não tenham pudores de inflamar-se de alegria! Alegria verdadeira, profunda, de uma nova vida, vinda de vocês e de Deus ao mesmo tempo – que mistério! Quão grande é esse pequeno ser que está delicadamente moldado em vocês, mãe e pai!

Que a leitura de *Esperando nosso bebê na presença de Deus* seja para vocês verdadeira peregrinação às fontes da vida.

O Autor.

Oração a Santa Rita à espera do filho que vai nascer

Ó Santa Rita,
ao nascer, tivestes o nome simbólico de uma joia e de uma flor.
Olhai com amor para mim, que estou prestes a ser mãe (pai).

Vós também vos tornastes mãe de dois filhos,
a quem amastes e educastes como uma santa mãe pode fazer.

Rogai para que o Senhor me conceda a graça da criança
que meu cônjuge e eu esperamos como um presente do céu.

A partir de agora, oferecemos essa criança ao
Sagrado Coração de Jesus

e ao Imaculado Coração de Maria
e também a confiamos à sua proteção.

Que o milagre de uma nova vida abençoada por Deus
se cumpra com alegria.

Amém.

*Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo,
como era no princípio, agora e sempre.*

* * *

Oração pelo filho que vai nascer

Senhor, rezo-vos com amor por esta doce esperança
que trago no peito;

agradeço humildemente por me escolherdes como
instrumento do vosso amor.

Nesta espera, ajudai-me a viver em contínuo abandono
à vossa vontade;

concedei-me um coração puro, forte e generoso.

A vós ofereço as preocupações que já me inquietam:
ansiedades, medos, expectativas sobre esse pequeno ser que
ainda não conheço.

Deixai-o nascer saudável de corpo, livrai-o de todo perigo
para a alma.

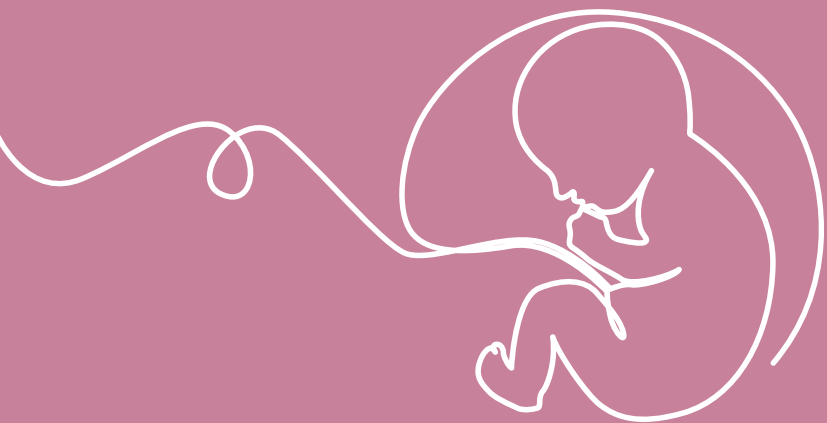
Ó Maria, tu que conheces as alegrias inefáveis de uma santa
maternidade,

obtem-me um coração capaz de transmitir fé viva e ardente,
santifica a minha espera, abençoa esta feliz esperança minha
e do meu cônjuge.

Amém.

*Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo,
como era no princípio, agora e sempre.*

Primeiro trimestre



E Deus criou o ser humano à sua imagem, à imagem de Deus ele o criou (Gn 1,27).

1ª semana

Uma intuição, uma certeza...

Preparar-se para a chegada de uma nova vida é uma jornada cheia de emoções e desafios. Talvez você, mãe, tenha tido uma intuição, uma certeza ou grande esperança de que algo estava acontecendo em seu interior. Quando o espermatozoide sortudo consegue perfurar a membrana externa do óvulo, acontece o milagre da vida. Em um instante, surge uma combinação de genes que nunca existiu antes na terra. Ninguém sabe se nesse momento existe um bebê, mas, em caso afirmativo, Deus contempla esse pequeno ser, cujas células se multiplicam.

O corpo feminino se transforma profundamente, embora de forma discreta, para acolher a nova vida. Esse momento de transformação pode constituir excelente oportunidade para maximizar a experiência espiritual. A respeito do tempo e da atenção que se deve dedicar ao ser que se forma, conta-se a história em que uma mulher se aproximou de Sigmund Freud e lhe perguntou com que idade ela deveria começar a educação do filho. “Quantos anos ele tem?”, indagou o célebre psicanalista. “Cinco meses”, respondeu a jovem mãe, ao que seu interlocutor retrucou: “Você já está catorze meses atrasada.”