

# **VIDA E REINO DE JESUS NAS ALMAS CRISTÃS**

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**

Angélica Ilacqua CRB-8/7057

Eudes, João, santo, 1601-1680

Vida e Reino de Jesus nas almas cristãs / João Eudes ; tradução de Álvaro Duarte,  
Geovani Ferreira da Costa. - São Paulo : Paulus, 2025.  
(Coleção Clássicos de espiritualidade)

ISBN 978-85-349-5886-8

Título original: La vie et le Royaume de Jesus dans les âmes chrétiennes

1. Devoções diárias 2. Cristianismo 3. Jesus Cristo 4. Reino de Deus I. Título II. Duarte,  
Álvaro III. Costa, Geovani Ferreira da IV. Série

25-4425

CDD 242.2

Índice para catálogo sistemático:

1. Devoções diárias

SÃO JOÃO EUDES

**Tradução**

Pe. Álvaro Duarte, cjm  
Geovani Ferreira da Costa, cjm

VIDA E REINO DE JESUS  
NAS ALMAS CRISTÃS



Todos os direitos reservados pela Paulus Editora. Nenhuma parte desta publicação poderá ser reproduzida, seja por meios mecânicos, eletrônicos, seja via cópia xerográfica, sem a autorização prévia da Editora.

Título original: *La vie et le Royaume de Jesus dans les âmes chrétiennes*

Congregação de Jesus e Maria – Eudistas

Rua Teodoro de Paiva, 120 • 60811-275

Fortaleza-CE

Tel.: (85) 3055-6387/ (71) 3371-1205

[www.eudistas.org](http://www.eudistas.org) • [cfeudistabr@outlook.com](mailto:cfeudistabr@outlook.com)

#### **Direção editorial**

Pe. Jakson Ferreira de Alencar

#### **Gerência editorial**

Elisa Zuigeber

#### **Revisão**

Hosana Coelly Viseira Fernandes, Jahyr de Almeida Pinto Júnior, Maria Célida de Almeida, Tiago José Risi Leme, Lucas Giron, Carlos Antônio S. Maia, Albertino Manuel Mucute Bramuge

#### **Design**

Andrea Cristina Florez Marin

#### **Imagem de capa**

São João Eudes (Congregação de Jesus e Maria – Eudistas)

#### **Impressão e acabamento**

PAULUS

1ª edição, 2025



Conheça o catálogo PAULUS  
acessando: [paulus.com.br/loja](http://paulus.com.br/loja),  
ou pelo QR Code.  
Televidas: (11) 3789-4000 /  
0800 016 40 11

#### **© PAULUS - 2025**

Rua Francisco Cruz, 229 • 04117-091

São Paulo (Brasil)

Tel.: (11) 5087-3700

[paulus.com.br](http://paulus.com.br) • [editorial@paulus.com.br](mailto:editorial@paulus.com.br)

ISBN 978-85-349-5886-8

# ÍNDICE

<b>9</b>	<b>APRESENTAÇÃO</b>
<b>11</b>	<b>A JESUS E A MARIA, SUA SANTA MÃE</b>
<b>15</b>	<b>PREFÁCIO</b>
<b>19</b>	<b>PRIMEIRA PARTE: EXERCÍCIOS DIÁRIOS PARA FORMAR JESUS EM MEU CORAÇÃO</b>
19	a. Exercício durante a manhã
29	b. Exercício para o dia
32	c. Exercício para a noite
36	d. A confissão
45	e. A comunhão
56	f. Profissões cristãs
<b>67</b>	<b>SEGUNDA PARTE: DISPOSIÇÕES FUNDAMENTAIS PARA FORMAR JESUS EM MEU CORAÇÃO</b>
67	a. Postulados
71	b. Fundamentos da vida cristã
97	c. Virtudes cristãs
142	d. A devoção cristã e a formação de Jesus
146	e. O bom uso das consolações e aflições
151	f. O espírito do martírio
<b>161</b>	<b>TERCEIRA PARTE: COMO VIVER O ANO PARA FORMAR JESUS EM MEU CORAÇÃO</b>
161	a. Para o Ano-novo
164	b. Devoção aos mistérios do Senhor
183	c. A devoção à Santíssima Virgem
189	d. Devoção aos santos
191	e. Elevação a Jesus para honrar a São João Evangelista
200	f. O fim do ano

**207 QUARTA PARTE: COMO VIVER O MÊS  
PARA FORMAR JESUS EM MEU CORAÇÃO**

- 207 a. O primeiro e o último dia de cada mês
- 207 b. O retiro mensal, um excelente meio de santificação
- 208 c. Meditação para estimular a louvar e bendizer o Senhor
- 210 d. Para jejuar ou fazer alguma ação de penitência  
ou mortificação
- 210 e. Exercício de louvor e glorificação a Jesus
- 217 f. O rosário do Pai eterno de Jesus
- 219 g. Exercício do amor divino a Jesus
- 234 h. Atos de amor a Jesus nas entranhas de Maria
- 234 i. Atos de amor ao Menino Deus
- 235 j. Ato de amor a Jesus crucificado
- 238 k. Rosário do amor a Jesus
- 241 l. A cada mês, pede a um santo que te ajude a amar Jesus

**243 QUINTA PARTE: COMO VIVER A SEMANA  
PARA FORMAR JESUS EM MEU CORAÇÃO**

- 243 a. Para o domingo
- 244 b. Para segunda-feira
- 245 c. Para terça-feira
- 246 d. Para quarta-feira
- 248 e. Para quinta-feira
- 250 f. Para sexta-feira
- 252 g. Para o sábado
- 254 h. Outras elevações para o domingo
- 256 i. Elevação a Jesus sobre todos os estados  
e mistérios de sua vida

**259 SEXTA PARTE: AS AÇÕES ORDINÁRIAS,  
OPORTUNIDADES DE SANTIFICAÇÃO**

- 259 a. Como estar sempre na presença de Deus:  
ações ordinárias
- 272 b. Exercícios para a santa missa
- 282 c. O rosário da Santíssima Virgem Maria

**291 SÉTIMA PARTE: EXERCÍCIOS ESPECIAIS NO ANO**

291 a. Para o aniversário

298 b. Para o aniversário de batismo

311 c. Para a Páscoa do cristão

**351 APÊNDICE**





## APRESENTAÇÃO

O livro *Vida e Reino* conheceu, durante a vida de São João Eudes, mais de trinta edições, o que é um sinal tanto da importância objetiva da obra, como de sua aceitação por parte dos destinatários.

São João Eudes, no prefácio, faz umas recomendações, que ressalto aqui, para uma boa leitura deste livro: “Não o leias nem utilizes depressa, senão com atenção”. Igualmente nota que “maioria desses exercícios reveste a forma de ‘elevações’ a Jesus [...]”. Isso não impede que quem os prefiram em forma de teoria possam tirar deles temas e verdades”. Trata-se de um livro escrito para “todos os cristãos”.

Com base no parágrafo anterior, a presente edição baseia-se, parte na tradução do Pe. Hipólito Arias, parte nas minhas traduções pessoais. A linguagem foi simplificada e foi empregado um vocabulário simples, ao alcance de “todos os cristãos”, evitando termos que não são usados por nosso povo, de modo que seja de fácil compreensão para todos, conservando a altura que merece um livro como *Vida e Reino*.

Igualmente, para facilitar sua leitura, foram suprimidas, sem afetar em nada o conteúdo do texto original, algumas exclamações que não são comuns na linguagem de nosso povo como “ah”, “oh” e outras semelhantes.

Dado que o livro tem abundantes orações ou “elevações” e também uma parte teórica, o texto distingue claramente os dois gêneros de escritura apresentando as diferentes orações ou elevações em itálico e dentro de um marco, com o objetivo de fazer a leitura mais agradável e poder buscar mais facilmente os textos das orações, que abundam em todos os escritos de São João Eudes.

Com o fim de que “todos os cristãos” tenham fácil acesso a sua leitura, foram feitas algumas reformas nos títulos, que originalmente são muito extensos, de modo que se façam mais atrativos ao leitor.

Procura-se apresentar o texto em parágrafos curtos para possibilitar uma leitura leve e agradável. Nesse sentido, também foram colocadas vinhetas em algumas enumerações, que com frequência são longas.

Em alguns poucos temas foram agregados outros textos de São João Eudes, que não fazem parte do original, mas que resultam apropriados ao tema e úteis ao leitor. Em tais casos se esclarece as respectivas anotações ao pé da página.<sup>1</sup>

Finalmente, foi procurado ambientar o texto com algumas imagens, que possam fazer mais atrativa a edição deste fundamento da espiritualidade eudista.

*Pe. Álvaro Duarte, cjm*

---

<sup>1</sup> Dada a importância central que para São João Eudes tem o ato de dar glória a Deus, destacamos sua intenção ressaltando essa palavra.

## A JESUS E A MARIA, SUA SANTA MÃE

*Jesus, meu Senhor e meu Deus! Afundado no abismo de meu nada me prostro diante de tua majestade soberana. Aniquilo a teus pés meu espírito, meu amor próprio e o quanto me pertence, e entrego-me ao poder de teu divino Espírito e de teu santo amor. Na imensidade infinita desse Espírito e desse amor e nas virtudes e potências de tua divindade humanizada e de tua humanidade divinizada, adoro-te, amo-te e glorifico-te em teus estados, mistérios, qualidades, virtudes, e no que és em relação com teu Pai do céu, contigo mesmo, com teu Espírito Santo, com tua santa Mãe, com os anjos e os santos e com todas as criaturas.*

*Adoro-te especialmente porque és vida, nossa vida verdadeira, o Rei dos reis, o Santo dos santos e nossa santificação.*

*Adoro teu desígnio e teu ardente desejo de viver e de reinar em mim e em todos os cristãos. Peço-te humildemente perdão pelo impedimento que causei até agora, tanto a mim mesmo quanto aos outros. Para reparar minha falta e contribuir na realização de teu desígnio, entrego-me e sacrifico-me totalmente a ti, Jesus, e proclamo ante os céus e a terra que já não quero viver senão para formar-te em mim, para glorificar-te e fazer-te viver e reinar em mim e em todos aqueles que Tu puseres em minha vida. Suplico-te que me concedas a graça de que minhas preocupações, pensamentos, palavras e ações só tendam a esse fim.*

*Consagro-te em especial este modesto livro que escrevi para ajudar teus fiéis a estabelecer neles a vida e o Reino de teu santo amor. É obra tua, porque Tu és sua fonte primeira e seu verdadeiro autor e porque renuncio totalmente ao que nele possa ser meu e não teu. Desejo que te pertença totalmente, que sejas Tu seu único e último fim, assim como és seu único e primeiro princípio com teu Pai e teu Espírito Santo.*

*Por isso, em honra e união com o amor com que me deste este livro que saiu de ti, o devolvo e a ti, oferecendo-o, dedicando-o e consagrando-o como homenagem a tua vida adorável, a teu amor e a tudo o que Tu és. Unido também ao amor com que Tu, que és o verdadeiro livro da vida e do amor, foi dado a nós, quero oferecer e dedicar este livro a quantos desejam amar-te, especialmente aos que me foram confiados de maneira particular. Mas não posso olhar-te, Senhor Jesus, sem contemplar Aquela que está sentada a tua direita, que te formou, te glorificou e te fez reinar sempre nela de maneira admirável e perfeita. Saúdo-a e venero depois de ti, como tua Mãe gloriosa, Mãe da vida e do amor, e como minha soberana senhora e Mãe amada à qual pertenço por razões inumeráveis.*

*Porque fui concebido, gerado e educado em um lugar que te pertence de maneira especial, e por sua intercessão deste-me o ser e a vida. Pois minha mãe, privada de filhos durante vários anos, fez voto em honra de tua santa Mãe, e ao sentir-se escutada levou-me, em companhia de meu pai, a um lugar a ela particularmente consagrado para cumprir sua promessa, para dar-te graças e para oferecer-me e entregar-me a ela, e por ela a ti.*

*No dia de tua encarnação me concedeste a graça de fazer o voto de servidão perpétua a ti e a tua santa Mãe. Nesse mesmo dia me concedeste muitas outras graças assinaladas, que tua bondade conhece, e pelas que sempre te abençoearei. No dia em que várias Igrejas celebram o martírio da Santa Virgem aos pés de tua cruz, fui revestido do santo hábito eclesiástico. Além do mais, por uma graça especial de tua misericórdia, celebrei pela primeira vez, ou melhor, pelas três primeiras vezes, o celestial sacrifício da missa no dia em que a Santa Virgem e Mãe te trouxe ao mundo e em um lugar a ela especialmente dedicado. Por isso, sem haver muitas outras razões, sinto-me com particular obrigação de consagrar-me a ela. Assim que, meu Salvador, depois de consagrar-te este trabalho, permite-me oferecê-lo também a*

*tua Santa Mãe, como homenagem à vida desbordante de amor que tens nela e que ela tem em ti.*

*Ofereço-te, pois, Mãe da vida e do amor, e te consagro com todo o afeto de meu coração, com tudo o que tem realizado e realizará em mim pela misericórdia de Deus. Bendiz, Mãe da bênção, a obra e o operário e quantos se servirão dela. Apresenta-os teu Filho Jesus, fonte de toda bênção. Roga-lhe que ele mesmo os bendiga e consagre a sua glória e a seu puro amor. Este livro, Jesus, está cheio de exercícios de louvor, de amor, de contrição, de humildade e de outras virtudes cristãs. Rogo-te que os imprimas em meu coração e no coração dos leitores.*

*Por minha parte, ofereço-te esses atos e exercícios, com o desejo de fazê-los meus, de maneira cordial, consciente e constante, pois estão incessantemente presentes neste livro. Isso vale por mim e por todos os homens do mundo, especialmente pelos que vão ler este livro e pelos que devem receber um cuidado especial de minha parte diante de ti. Peço-te, amado Jesus, por tua imensa bondade, que realizes meu desejo, pelo amor que tens a tua Mãe amabilíssima e pelo que ela tem a ti.*

*Finalmente, Deus de bênção, toma este livro sob tua proteção, defende-o de teus inimigos, que são os teus, bendize-o e santifica-o. Enche-o de teu espírito e de tua força divina, toma posse dele, para que, por ele, ou melhor, por ti mesmo, sejas bendito, santificado, amado e glorificado em todos os que o abram para lê-lo. Destrói nele tudo o que seja meu para que não fique nada que não seja teu. Bendize tuas palavras para que sejam outros tantos atos de bênções, de amor, de louvor a ti, outras tantas fontes de bênção e de graça para seus leitores, que fizeram seus corações com feridas celestiais e faíscas que os acendam nos divinos ardores deste santo amor.*



## PREFÁCIO

Jesus, Deus e homem, é, no dizer de seu apóstolo, “tudo em todas as coisas”.<sup>2</sup> Mas deve ser especialmente nos cristãos como é a cabeça nos membros e o espírito no corpo. Por isso nossa preocupação principal deve ser formá-lo e estabelecê-lo dentro de nós, fazer que ali viva e reine, para que seja nossa vida, nossa santificação, nossa força e tesouro, nossa glória e nosso tudo. Em suma, que Jesus viva em nós, que em nós seja santificado e glorificado, que em nós estabeleça o Reino de seu espírito, de seu amor e de suas demais virtudes.

Com esse fim já fiz imprimir o folheto titulado *Exercício de piedade*, que muitos receberam bem, apreciaram-no e fizeram bom uso dele. Como se necessitava uma segunda edição, tenho-o revisado cuidadosamente, fiz a mudança do título e agreguei muitas coisas úteis e necessárias a todos os cristãos que desejam servir a Deus em espírito e em verdade.

Falo de “todos os cristãos” porque tem sido composto não só para religiosos, senão para quantos desejarem viver cristã e santamente. E essa é obrigação de todo cristão, de qualquer estado e condição, porque, em linguagem celestial, ser cristão e ser santo é uma mesma coisa.

A Palavra de Deus, com efeito, nos declara que sua vontade é que não somente os que se encontram nos claustros, mas todos os cristãos trabalhem em sua santificação,<sup>3</sup> que busquem a santidade sem a qual ninguém poderá ver a Deus,<sup>4</sup> que lhe sirvam em santidade e retidão em sua presença todos os dias

---

2 Cl 3,11.

3 1Ts 4,3.7.

4 Hb 12,14.

de sua vida,<sup>5</sup> que sejam santos em toda sua conduta,<sup>6</sup> que sejam santos e perfeitos, sem mancha e sem críticas a seus olhos,<sup>7</sup> que neles seja santificado seu nome<sup>8</sup> e que deem glória a Jesus Cristo em seus corações.<sup>9</sup>

O título que dei a este livro contém dois aspectos: a vida e o Reino de Jesus nos cristãos.

Chamo-o, em primeiro lugar, *A Vida de Jesus nos cristãos* porque seu objetivo principal é mostrar que Jesus deve viver em todos eles; que os cristãos estão na terra unicamente para continuar a vida santa que nela levou Jesus e que o negócio e a ocupação mais importante de um cristão é esforçar-se para que Jesus tome forma e assento dentro dele, segundo o desejo apostólico: “que Cristo tome forma em vocês”.<sup>10</sup> Isso significa fazer viver em seu espírito e em seu coração e em todo o seu ser a santidade de sua vida e de seus costumes. É o que São Paulo chama louvar e glorificar a Deus em nosso corpo,<sup>11</sup> e São Pedro: “Santificar Jesus Cristo em nossos corações”.<sup>12</sup>

Com efeito, por ser Jesus Cristo, nossa cabeça, e nós, seus membros, todo o seu é também nosso e o nosso é também seu. E assim ele se consagrou por nós para que nós ficássemos consagrados pela verdade,<sup>13</sup> quer dizer, por ele mesmo que é a verdade eterna, como explica Santo Agostinho.

Seu apóstolo afirma igualmente que ele é nossa santificação:<sup>14</sup> por isso quando nos santificamos o fazemos para que Ele seja santificado em nós e nossa santificação é a santificação

---

5 Lc 1,74-75.

6 1Pe 1,15.

7 Cl 1,22.

8 Mt 5,48.

9 1Pe 3,15.

10 Gl 4,19.

11 1Cor 6,20.

12 1Pe 3,15.

13 Jo 17,19.

14 1Cor 1,30.



de Cristo em nós. Cumprimos assim a palavra de São Pedro: “santifiquem ao Senhor Jesus Cristo em seus corações”.<sup>15</sup> Tudo isso se alcança quando nos acostumamos a contemplar, amar e glorificar Jesus em todas as coisas a atuar sempre em sua santidade. É isso o que pretende ensinar este livro com meios simples e eficazes.

Chamo também este livro o *Reino de Jesus nos cristãos* porque seu propósito não é somente oferecer-te meios para dar forma e fazer viver Jesus em ti, senão para fazer que reine Jesus em plenitude. Se com dedicação e fidelidade utilizas os exercícios que te propõe, comprovarás a verdade da palavra do Filho de Deus: “O Reino de Deus está dentro de vocês!”;<sup>16</sup> e alcançarás o que lhe pedes todos os dias: “que venha teu Reino”.<sup>17</sup> Tu, em troca, com toda a verdade, poderás chamá-lo “teu rei” e lhe dirás: “Queremos, Senhor Jesus, que reines sobre nós”.

Dividi o livro em oito partes<sup>18</sup> que condensam, em conjunto, o que um cristão, mesmo que seja religioso ou religiosa, deve realizar para viver cristã e santamente e para formar e glorificar Jesus, fazendo-o viver e reinar nele.

A maioria desses exercícios reveste a forma de “elevações” a Jesus para que possam utilizar as pessoas de toda classe. Porque muitos, quando se dirigem a Deus, não podem fazer uso fácil das verdades cristãs que se lhes propõem de maneira simples e desnuda ou de mera instrução. Isso não impede que quem os prefiram em forma de teoria possam tirar deles temas e verdades que se sirvam para ocupar-se deles diante de Deus, segundo a ação de sua graça e de seu espírito.

---

<sup>15</sup> 1Pe 3,15.

<sup>16</sup> Lc 17,21.

<sup>17</sup> Lc 19,14.

<sup>18</sup> Na presente edição aparecem só sete partes, como sucede nas edições a partir de 1662. A oitava parte, conhecida como os *Entretiens* (*Colóquios*) se tem publicado de forma separada.

Se encontras algo que em princípio te pareça demasiado elevado ou difícil de entender e de praticar, não te desalentes, porque, se tens a paciência de lê-lo todo e se te acompanha uma intenção pura e sincera e o verdadeiro desejo de fazer bom uso deles, confio na bondade de Nosso Senhor que ele te dará luz para compreendê-lo e graça para praticá-lo. O que não entendes aqui entenderás mais adiante, segundo progresso de tua leitura e assim o levarás à prática com facilidade e deleite.

Tenho-me repetido a propósito em algumas passagens, por uma parte, para fazer-me entender mais claramente e imprimir melhor em ti certas coisas que considero importantes, e, por outra, para não usar de notas e evitar-te o esforço, porque há verdades e práticas que convém a diversos temas e exercícios. Caso contrário, se queres usar piedosamente deste livro e dar glória a Deus mediante os exercícios que ali se encontram, não o leias nem o utilizes depressa senão com atenção; aplica teu espírito e teu coração ao que lês. Isso vale principalmente para as elevações e orações; deverás meditar, saborear e assimilar com toda a tranquilidade o sentido e a substância das palavras.

Como recompensa por este humilde trabalho, peço-te em nome de quem é todo amor por nós que, sempre que te servires deste livro, te entregues a Jesus com renovado propósito de amá-lo perfeitamente e que faças três atos de amor a Jesus da parte de quem o pôs à tua disposição e que recebeu de seu coração e de suas mãos tudo o que contém de bom para compartilhar contigo. Por minha parte, suplico de novo ao mesmo Jesus que transmita sua bênção a minha modesta obra e também a ti, meu querido leitor, para que por ela realizes em ti o que te agrada; que te dê a graça de utilizá-la segundo os desejos dele e que estabeleça para sempre em ti o Reino de sua glória e de seu puro amor, que ele mesmo tome forma e se estabeleça em ti, para que em ti viva e reine em plenitude e se ame e glorifique a si mesmo por toda a eternidade.