

CÉLIA ALVES CARDOSO

A  
PAZ  
DE  
DEUS

*no caos do mundo*

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**

Angélica Ilacqua CRB-8/7057

Cardoso, Célia Alves

A paz de Deus no caos do mundo / Célia Alves Cardoso. - São Paulo :  
Paulus, 2025.

ISBN 978-85-349-5909-4

1. Paz - Vida espiritual 2. Espiritualidade 3. Confiança em Deus I. Título

25-4578

CDD 248.482

Índice para catálogo sistemático:

1. Paz - Vida espiritual

CÉLIA ALVES CARDOSO

A  
PAZ  
DE  
DEUS  
*no caos do mundo*



Todos os direitos reservados pela Paulus Editora. Nenhuma parte desta publicação poderá ser reproduzida, seja por meios mecânicos, eletrônicos, seja via cópia xerográfica, sem a autorização prévia da Editora.

**Direção editorial**

Pe. Jakson Ferreira de Alencar

**Gerência editorial**

Elisa Zuigeber

**Revisão**

Tiago José Risi Leme

Carlos Antônio Maia

Lucas Giron

Eliseu Matepo

**Design**

Elisa Zuigeber (capa)

Alicia de Sousa Camelo (miolo)

**Imagem da capa**

Getty Images

**Impressão e acabamento**

PAULUS

1ª edição, 2025



Conheça o catálogo **PAULUS**  
acessando: [paulus.com.br/loja](http://paulus.com.br/loja),  
ou pelo QR Code.  
Tele vendas: (11) 3789-4000 /  
0800 016 40 11

**© PAULUS - 2025**

Rua Francisco Cruz, 229 • 04117-091

São Paulo (Brasil)

Tel.: (11) 5087-3700

[paulus.com.br](http://paulus.com.br) • [editorial@paulus.com.br](mailto:editorial@paulus.com.br)

ISBN 978-85-349-5909-4

## Agradecimentos

**P**rimейramente, ao Espírito Santo, que sempre guiou esta jornada até chegar ao livro que você tem em mãos.

À minha mãe e ao meu pai que, do céu, intercedem por mim. Não sei nem expressar o tamanho de minha saudade e de meu amor eterno. Obrigada por tudo que fizeram por mim e por me tornarem a pessoa que sou.

Aos meus amigos fiéis, que sempre me apoiam em oração e em torcida. Tenho medo de esquecer o nome de alguém, então me perdoem por ser genérica neste agradecimento. Vocês sabem quem são e eu também sei.

Ao meu pároco, padre Cláudio, que me acompanha há 16 anos nesta mesma estrada de fé. Tudo que ele me ensina em suas homilias torna-se meu material de escrita e sou muito grata por Deus tê-lo colocado em minha vida desde a páscoa de meu pai. Hoje continua sendo ele quem acolhe minhas lágrimas pelo luto

recente de minha mãe. Obrigada, padre, por ser seta para o céu em minha vida!

Ao padre Davi, que sempre esteve torcendo por mim e que me deu tanto apoio. Sua mansidão e seu cuidado com as pessoas sempre me inspiram a ser uma pessoa melhor.

Ao padre Guilherme Silva, que gentilmente aceitou meu pedido para escrever o prefácio deste livro. Tê-lo conhecido em uma paróquia perto de minha casa não foi acaso ou coincidência, foi Providência Divina. Muito obrigada pelo apoio e pela amizade!

A todos que fizeram parte de minha história, seja lá por quanto tempo foi. Todos têm ou tiveram uma função importante em minha vida e se tornaram meus professores de vida.

A todos os colegas professores, que exercem a profissão com tanta dignidade, que encontrem em Cristo a força e a coragem para continuar cumprindo sua missão em um mundo que não os valoriza.

A toda a equipe da PAULUS editora, pela recepção carinhosa e calorosa. Meu coração se encheu de alegria ao conhecê-los! Obrigada pelas portas abertas e corações generosos!

Aos queridos leitores, que escolheram me dar uma chance e que dedicaram a este livro horas de concentração e coração aberto para a ação de Deus durante a leitura. Obrigada por me acompanharem nesta jornada! Cada um de vocês está em minhas orações.

“E a paz de Deus, que excede toda a inteligência, haverá de guardar vossos corações e vossos pensamentos, em Cristo Jesus” (Cl 4,7).





# Índice

<b>PREFÁCIO</b>	Pe. GUILHERME CÉSAR, SSP	II
-----------------	--------------------------	----

CAPÍTULO 1	PAZ NO CAOS	13
CAPÍTULO 2	O SOM DA PAZ	17
CAPÍTULO 3	POR TRÁS DOS GRITOS	20
CAPÍTULO 4	COMO DISCERNIR?	24
CAPÍTULO 5	QUANDO DEUS SILENCIA...	29
CAPÍTULO 6	E NA DOENÇA?	33
CAPÍTULO 7	APRENDENDO A RESPIRAR...	37
CAPÍTULO 8	NO DESESPERO, A ESPERANÇA	39
CAPÍTULO 9	SOBRE OS PENSAMENTOS...	43
CAPÍTULO 10	QUANDO AS COISAS NÃO SAEM COMO ESPERAMOS...	47
CAPÍTULO 11	ONDE ESTÁ A SEMENTE?	51
CAPÍTULO 12	ONDE ESTÁ O SEU OLHAR?	54
CAPÍTULO 13	CONVITE À SANTIDADE...	57
CAPÍTULO 14	OFERECER O SEU MELHOR	61
CAPÍTULO 15	UMA QUESTÃO DE REPERTÓRIO	65
CAPÍTULO 16	PAZ NAS PERDAS...	69

CAPÍTULO 17	A IMPORTÂNCIA DA PACIÊNCIA	73
CAPÍTULO 18	VONTADE DE SUMIR	77
CAPÍTULO 19	OBRIGAR OS SENTIMENTOS...	81
CAPÍTULO 20	EQUILÍBRIO SEMPRE!	85
CAPÍTULO 21	PAUSAR PARA REFLETIR	89
CAPÍTULO 22	O CAOS É EXTERNO	93
CAPÍTULO 23	TER RAZÃO OU TER PAZ?	96
CAPÍTULO 24	A PAZ NO CAOS DO OUTRO	100
CAPÍTULO 25	CONTEMPLAR A NATUREZA	104
CAPÍTULO 26	PAZ NA INVISIBILIDADE	108
CAPÍTULO 27	DOE-SE	112
CAPÍTULO 28	A PAZ DE DEUS...	116
CAPÍTULO 29	A PAZ NA ORAÇÃO	120
CAPÍTULO 30	PRESENTE NO PRESENTE	124

<b>EPÍLOGO</b>		<b>128</b>
----------------	--	------------

## Prefácio

**N**a última década, a humanidade passou por inúmeras situações que fragilizaram toda a população. Desde acontecimentos isolados que afetaram a sociedade de determinada região geográfica até ocasiões que impactaram todo o globo terrestre, como a pandemia. Não bastasse todas as perdas e mazelas vivenciadas, algumas nações decidiram se envolver em conflitos, fazendo surgir mais obstáculos e dificuldades a serem vividos e reparados pelas gerações futuras.

Mas ainda assim há aqueles que não desistem da bondade. Estes são os novos anunciadores da Palavra de Deus, o verbo encarnado Jesus Cristo, que vive em cada um de seus queridos filhos e faz um apelo para que se amem.

Encontrar a paz é uma dádiva que Deus concede a quem o busca de coração aberto e ouvidos atentos a atender seu chamado. O percurso? Cada um traça de maneira distinta e particular, e isto não significa que deva ser uma pena, um fardo, um isolamento

do mundo. Todos somos chamados a construir um mundo novo onde seja possível viver harmoniosamente e em paz.

*A paz de Deus no caos do mundo* é uma excelente opção de leitura para quem anseia trilhar um caminho em busca da integração do eu com as particularidades de nossas vidas cotidianas. Como consta no Evangelho de nosso Senhor segundo João (17,20): “Eu não te peço só por estes, mas também por aqueles que vão acreditar em mim por causa da palavra deles”. Aqueles que encontram a paz são transmissores dela para todos os outros e tudo acontece segundo a vontade de Deus.

Pe. Guilherme César, ssp

## CAPÍTULO 1

# Paz no caos

**A**ssassinatos, duas guerras acontecendo simultaneamente, ensinamentos diversos sobre o mesmo assunto, grupos de WhatsApp em constantes desentendimentos, falta de diálogo, indiferença...

Como começar um livro sobre paz, depois de ver e de saber de tudo isso? A Bíblia nos traz a resposta: “Deus é nosso refúgio e nossa força: mostrou-se nosso amparo nas tribulações (Sl 45, 2).

Em uma guerra como as que estão acontecendo no momento em que escrevo este livro (Israel e Hamas/Ucrânia e Rússia), as pessoas buscam abrigo. Buscam encontrar locais em que os conflitos não sejam tão intensos, embora a tecnologia atual esteja avançada a ponto de não haver mais lugares seguros.

Quando éramos crianças, bastava cobrir a cabeça com um cobertor e parecia que nada poderia nos atingir. Eu usava esse recurso nas cenas mais violentas nos filmes de super-heróis.

Chamam isso de “pensamento mágico”, em que a pessoa acredita que alguma atitude dela impedirá algo ruim de acontecer. Você já deve ter ouvido sobre não deixar o chinelo com a sola para cima, senão a mãe morre.

Não há refúgios desse tipo nas verdadeiras tribulações em nossa vida. O único que existe é estarmos em Deus e com Deus. As orações acalmam o coração, fazem a conexão necessária para que a esperança ultrapasse toda e qualquer tristeza.

Deus nos reveste da paz que excede nossa inteligência, porque não é uma paz aparente ou uma paz que dependa das circunstâncias. É algo que está em nós e que não sabemos explicar. Como a gente explica algo que não é humano? Impossível. Peça-me para explicar meu processo de escrita e verá claramente uma autora se enrolando com as palavras, gaguejando, sem conseguir transformar em uma narrativa minimamente inteligível. Isso porque é algo que não depende de mim, mas do Espírito Santo.

Quem explica Deus? Ninguém explica Deus.

Este livro não tem a pretensão de explicar Deus ou tudo que é inexplicável através Dele, mas de apontar para o caminho de paz.

Já vivi situações difíceis na vida, com meu coração repleto de paz, assim como já vivi um período de calmaria em que o meu coração estava agitado e sem rumo. Isso mostra que não é a situação que nos dá ou tira nossa paz, mas como está nosso relacionamento com Deus.

Este livro deveria ter sido começado uma semana antes, quando recebi o chamado de Deus para ele, mas eu não via como um tempo propício. Estava agitada com o lançamento do meu terceiro livro, passando batalhas na vida pessoal, sentindo toda a ansiedade do universo.

Talvez você também já tenha vivido isso, de alguma forma. Deus chamando para perto, mas você adiando o momento por conta das circunstâncias que estava vivendo.

Deus não é mais uma tarefa na lista que temos em nosso dia, para riscar quando a cumprirmos. Há uma frase bíblica que nos diz: “Orai sem cessar” (1Ts 5, 17).

Eu sempre parava para pensar nesse pequeno versículo. Como assim? Eu tenho que trabalhar, ler, me divertir, arrumar a casa... Tenho até que me preocupar, ver notícias e me afligir, sentir ansiedade com o amanhã, medo do que poderá vir a acontecer... Tudo bem rezar à noite, mas sem cessar? Seria o dia inteiro? Morar em um mosteiro e só rezar o tempo todo? Como assim?

Deus quer participar de nossa vida. Não como mais uma obrigação, mas como o Amigo que está sempre disponível para uma conversa. Você tem alguém assim na sua vida? Eu não. Meus amigos podem estar ocupados com a família, com o trabalho ou com suas próprias tribulações. Acho que eles não ficariam felizes se eu ligasse às três da manhã para contar uma preocupação que me tirou o sono. E aí? O que fazer?

Buscando a paz em Deus, conseguimos orar sem cessar. No trânsito que nos irrita, conseguimos conversar com Deus sobre o dia que teremos, nossos medos e cansaços... Antes de brigar com alguém que claramente tirou o dia para nos perturbar, conseguimos entregar a situação a Deus e pedir a calma necessária em nosso falar. Nos dias mais difíceis, encontramos seu colo para desabafar, chorar, pedir forças.

Não precisamos esperar chegar a missa de domingo ou o final do dia para uma oração mais prolongada. Deus quer nos ouvir. Seja em qual situação for. Antes de ir para o próximo capítulo, pare um pouco e converse com Ele. Do seu jeito. Não precisa de