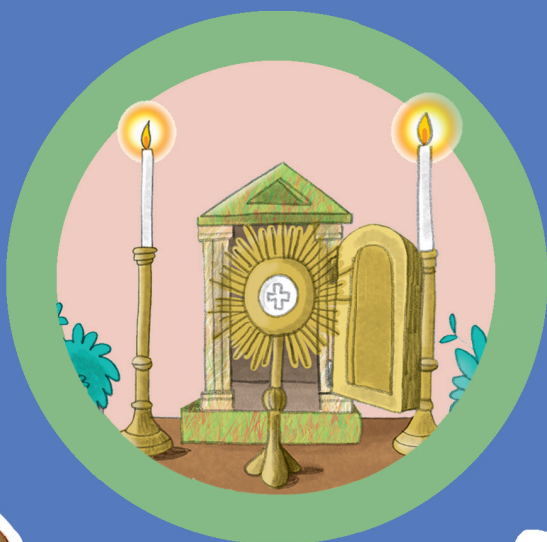




A ADORAÇÃO EUCARÍSTICA

explicada às crianças



TRADUÇÃO:
DARLEI ZANON



PAULUS



Todos os direitos reservados pela Paulus Editora. Nenhuma parte desta publicação poderá ser reproduzida, seja por meios mecânicos, eletrônicos, seja via cópia xerográfica, sem a autorização prévia da Editora.

Título original: *L'adorazione eucaristica spiegata ai bambini*

© 2019, Il Pozzo di Giacobbe gruppo editoriale s.r.l.

Cortile San Teodoro, 3 • 91100 • Trapani

tel./fax 0923873942 - 0923540339

e-mail: info@ilpozzodigiacobbe.it • www.ilpozzodigiacobbe.it

Direção editorial

Pe. Jakson Ferreira de Alencar

Projeto gráfico

Studio Il Sualzo

Gerência editorial

Elisa Zuigeber

Design

Alicia de Sousa Camelo

Coordenação editorial

Christiane Angelotti

Impressão e acabamento

PAULUS

Revisão

Tiago José Risi Leme

Luiza Tenuta

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)

Angélica Ilacqua CRB-8/7057

Gigante, Serena

A adoração eucarística explicada às crianças / Serena Gigante ; ilustrações de Sara Benecino ; tradução de Darlei Zanon. – São Paulo : Paulus, 2026

Il., color. (Coleção Tesouros da fé)

ISBN 978-85-349-5991-9

Título original: *L'adorazione eucaristica spiegata ai bambini*

1. Catequese infantil 2. Eucaristia – Adoração I. Título II. Zanon, Darlei III. Série

26-0108

CDD 242.82

Índice para catálogo sistemático:

1. Catequese infantil

1ª edição, 2026



Conheça o catálogo **PAULUS**
acessando: paulus.com.br/loja,
ou pelo QR Code.
Televendas: (11) 3789-4000 /
0800 016 40 11

© PAULUS - 2026

Rua Francisco Cruz, 229 • 04117-091

São Paulo (Brasil)

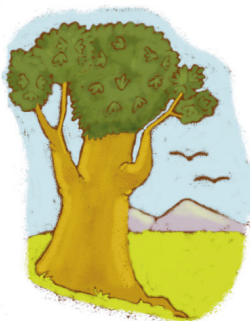
Tel.: (11) 5087-3700 • paulus.com.br

editorial@paulus.com.br

ISBN 978-85-349-5991-9

ÍNDICE

Introdução.....	4
O que é a adoração eucarística?	5
As origens.....	7
Adorar significa amar	9
A adoração como prolongamento da missa.....	10
A exposição do Santíssimo Sacramento.....	11
Como fazer uma boa adoração.....	13
A importância do silêncio.....	15
Cristo, dom para a humanidade.....	17
Um convite a adorá-lo.....	19
A Igreja nos exorta à adoração.....	21
Procissão de <i>Corpus Christi</i>	22
O encontro com Cristo	23
Fica conosco.....	25
O ostensório e o véu umeral.....	27
Orações para a adoração	29
Oração meditativa.....	30
Oração ao Santíssimo Sacramento.....	31
Oração de agradecimento.....	32



INTRODUÇÃO

Jesus é o **Filho De Deus** que veio ao mundo para nos falar sobre seu Pai, nosso Criador, e nos ensinar a amá-lo de todo o coração. Ele nos revelou que podemos ser felizes perdendo aqueles que cometeram erros, sempre respeitando os outros, ajudando aqueles que têm necessidades.

Antes de deixar a Terra, Jesus instituiu a **EUCARISTIA**, que ainda hoje recebemos na santa missa. Nesse sacramento, o pão e o vinho tornam-se o verdadeiro corpo e sangue de Cristo, e Jesus permanece entre nós para nos dar amor, coragem e alegria.

A presença de Cristo na **hóstia consagrada** continua além da celebração. Ele fica conosco e podemos senti-lo próximo na adoração eucarística.



O QUE É A ADORAÇÃO EUCARÍSTICA?

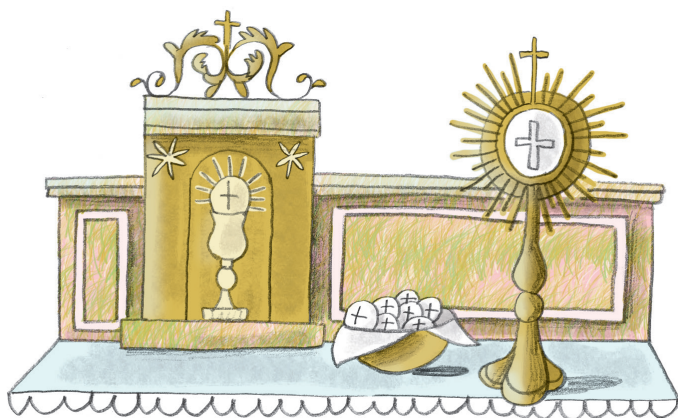
A adoração eucarística nada mais é do que a **adoração De Jesus**, ou seja, uma forma de oração com a qual exprimimos o amor a Cristo e a gratidão por todos os seus dons.

Adorar significa **estar Diante De Jesus**, agradecendo-lhe por tudo de maravilhoso que existe: do céu ao mar, do sol às estrelas, da nossa família aos nossos amigos, dos animais às plantas, do amor à solidariedade.

A adoração ocorre diante da hóstia consagrada, geralmente exposta dentro de um objeto sagrado chamado “ostensório” ou “custódia”, através da recitação de orações, da entoação de cânticos e do silêncio. Durante a adoração eucarística, refletimos sobre a vida de Jesus e seus ensinamentos, pedimos ao Senhor que permaneça sempre ao nosso lado, que nos ajude a superar as dificuldades e os medos que nos impedem de viver serenamente.



O culto à Eucaristia nasce da necessidade de estarmos **Perto De Jesus, vivo e verdadeiro**, mesmo fora da missa. De fato, durante as celebrações, o sacerdote invoca o Espírito Santo para descer sobre a hóstia e o vinho, transubstanciando-os no corpo e sangue de Cristo. Imediatamente depois, as hóstias, por vezes embebidas em vinho, são distribuídas aos fiéis na comunhão, e aquelas que permanecem são guardadas no tabernáculo (também chamado sacrário), aquela pequena porta dourada que geralmente fica atrás do altar. É de lá que o padre tira a hóstia consagrada para ser exposta durante a adoração eucarística e a coloca no ostensório, para que todos possam adorar Jesus, que naquele momento é presença viva, real e divina.



Normalmente, o ostensório é colocado sobre o altar por algumas horas, para dar a oportunidade a quem quiser ir ao templo do Senhor de louvá-lo pelo tempo que desejar. No domingo que antecede o início da Quaresma, em muitas igrejas são praticadas as **Quarenta Horas**, ou seja, a adoração ao Santíssimo Sacramento por quarenta horas seguidas, pois esse foi o tempo transcorrido entre a morte e a ressurreição de Cristo.



AS ORIGENS

Foi Jesus Cristo, durante sua última ceia com os apóstolos, que instituiu a Eucaristia. Ele tomou o pão, agradeceu ao Pai, partiu-o e distribuiu-o aos discípulos, dizendo: “Tomai, todos, e comei, isto **é o meu corpo**, que será entregue por vós”. Da mesma forma, ele pegou o cálice contendo o vinho e, depois de agradecer ao Pai, deu-o aos seus discípulos, dizendo: “Tomai, todos, e bebei, este **é o cálice do meu sangue**, o sangue da nova e eterna aliança, que será derramado por vós e por todos para remissão dos pecados; fazei isto em memória de mim”. Com esses gestos e com essas palavras, nasceu o sacramento da Eucaristia, no qual todos os fiéis recebem o corpo e o sangue de Cristo. A Eucaristia é o maior tesouro que a Igreja pode oferecer aos fiéis, para que se sintam verdadeiramente próximos do Senhor e unidos entre si.