

Quaresma de
São Miguel Arcanjo





Quaresma de **São Miguel Arcanjo** **2026**

Organização:
Pe. João Paulo Bedor, ssp



Todos os direitos reservados pela Paulus Editora. Nenhuma parte desta publicação poderá ser reproduzida, seja por meios mecânicos, eletrônicos, seja via cópia xerográfica, sem a autorização prévia da Editora.

Direção editorial

Pe. Jakson Ferreira de Alencar

Gerência editorial

Elisa Zuigeber

Revisão

Tiago José Risi Leme, Darlei Zanon, André Odashima, Pe. Zolferino Tonon

Design

Leonardo Cerretti

Imagem da capa

Getty Images

Impressão e acabamento

PAULUS



Conheça o catálogo **PAULUS**
acessando: paulus.com.br/loja, ou pelo QR Code.
Televendas: (11) 3789-4000 / 0800 016 40 11

1ª edição, 2026

© **PAULUS - 2026**

Rua Francisco Cruz, 229 • 04117-091

São Paulo (Brasil)

Tel.: (11) 5087-3700

paulus.com.br • editorial@paulus.com.br

ISBN 978-85-349-6091-5

ÍNDICE

Sob a proteção do Príncipe Celeste	7
Introdução	9
Orações para todos os dias	11
1º dia	19
2º dia	22
3º dia	25
4º dia	28
5º dia	30
6º dia	33
7º dia	36
8º dia	39
9º dia	41
10º dia	43
11º dia	45
12º dia	47
13º dia	49
14º dia	51
15º dia	54
16º dia	56
17º dia	58
18º dia	60
19º dia	62

20º dia	64
21º dia	66
22º dia	68
23º dia	71
24º dia	73
25º dia	76
26º dia	78
27º dia	80
28º dia	82
29º dia	84
30º dia	86
31º dia	88
32º dia	90
33º dia	92
34º dia	95
35º dia	97
36º dia	99
37º dia	101
38º dia	104
39º dia	106
40º dia	108

SOB A PROTEÇÃO DO PRÍNCIPE CELESTE



A Quaresma de São Miguel Arcanjo é um tempo de graça singular, em que a Igreja nos recorda a realidade espiritual que envolve toda a vida cristã. Desde as primeiras páginas da Sagrada Escritura, vemos que o caminho do discípulo de Cristo não se faz apenas realidade visível no mundo, mas na profundidade do coração, onde se decide a fidelidade a Deus. A Palavra revela a presença dos anjos como servos da Providência divina e defensores daqueles que se colocam sob a luz do Altíssimo: *“O Anjo do Senhor acampa ao redor dos que o temem e os livra”* (Sl 34,8).

Entre todos os anjos, São Miguel destaca-se como o príncipe da milícia celeste, aquele que se levanta contra o mal e proclama: *“Quem como Deus?”* (cf. Ap 12,7). A sua missão não se limita a um combate distante, mas toca diariamente a vida dos fiéis, pois luta para que cada alma permaneça na verdade, na pureza e na fidelidade ao Evangelho. Invocá-lo durante esta Quaresma é reconhecer que não somos autossuficientes e que necessitamos da força que vem de Deus para resistir às seduições do pecado.

Vale lembrar que a liberdade humana inclui a possibilidade real de perdição. Jesus fala do inferno não para nos assustar, mas para nos despertar: *“Entrai pela porta estreita, porque larga é a porta e espaçoso o caminho que leva à perdição”* (Mt 7,13). Ignorar essa verdade é

entregar-se à negligência espiritual. O afastamento de Deus, quando livremente escolhido e mantido, conduz a uma escuridão que não foi pensada para nós. Por isso, a Quaresma de São Miguel é um tempo precioso de vigília e conversão.

Nesta edição da *Quaresma de São Miguel*, propomos um itinerário espiritual mais profundo, marcado pelo desejo de conversão e de configuração interior com o Senhor. Entre os conteúdos, destaca-se o livro *La vie d'identification au Christ Jésus* ["A vida de identificação com Cristo Jesus"], de Paul De Jaegher, sacerdote jesuíta francês, reconhecido pela clareza e profundidade da sua espiritualidade cristocêntrica. A obra convida o leitor a um caminho de união com Cristo, integrando oração, vida interior e compromisso concreto, em sintonia com o espírito quaresmal de escuta, silêncio e entrega.

Que estas páginas ajudem cada leitor a abrir o coração à ação do Espírito Santo, contando com a intercessão poderosa de São Miguel Arcanjo. E que, ao final deste itinerário, possamos repetir com confiança e humildade a proclamação do príncipe dos anjos: "Quem como Deus?"

Pe. João Paulo Bedor, ssp

INTRODUÇÃO



A Quaresma de São Miguel Arcanjo é um itinerário espiritual profundamente enraizado na tradição cristã, marcado por oração, penitência e busca de conversão. Seu início ocorre em 15 de agosto, na solenidade da Assunção da Bem-aventurada Virgem Maria, e se estende até 29 de setembro, festa dos Santos Arcanjos Miguel, Gabriel e Rafael. Este período compreende 40 dias, pois, embora chamada “quaresma”, os domingos (Dia do Senhor) não exigem as orações próprias deste exercício espiritual. Importante é recordar que essa quaresma pode ser feita em qualquer época do ano, desde que não interfira nos momentos litúrgicos mais intensos da Igreja, como o Tríduo Pascal, o Advento ou a Quaresma.

Como rezar a Quaresma de São Miguel Arcanjo?

A Quaresma pode ser vivida individualmente ou em comunidade, escolhendo-se o momento mais adequado do dia. Muitos utilizam uma imagem de São Miguel Arcanjo e uma vela acesa como sinais visíveis da fé. No entanto, tais elementos são apenas auxiliares. O essencial é entrar na presença de Deus com coração sincero, disposto a promover o bem, afastar-se do pecado e assumir, com humildade, o combate espiritual cotidiano.

As meditações propostas devem ser lidas com calma e recolhimento, pois são textos de caráter reflexivo. Não se trata de leitura apressada, mas de uma escuta interior

que permite ao Espírito Santo iluminar a vida e orientar o caminho de conversão.

O que pedir durante esta Quaresma?

Jesus nos assegura: “Peçam e lhes será dado” (Mt 7,7). Contudo, São Paulo nos recorda que “nem sabemos o que convém pedir” (Rm 8,26). Por isso, na Quaresma de São Miguel, podemos apresentar a Deus todas as nossas intenções (necessidades, lutas, sonhos, feridas, agradecimentos...), pedindo a intercessão do príncipe da milícia celeste. Mas o pedido mais precioso e fundamental é aquele que nos alinha ao coração divino: a graça de conhecer e cumprir a vontade de Deus.

ORAÇÕES PARA TODOS OS DIAS



Invocação da Santíssima Trindade

Pelo sinal da Santa Cruz, livrai-nos, Deus, nosso Senhor, dos nossos inimigos.

Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo. Amém.

Oração inicial (Pequeno exorcismo de Leão XIII)

São Miguel Arcanjo, defendei-nos no combate, sede o nosso refúgio contra as maldades e ciladas do demônio. Ordene-lhe Deus, instantemente o pedimos, e vós, príncipe da milícia celeste, pela virtude divina, precipitai no inferno a Satanás e aos outros espíritos malignos, que andam pelo mundo para perder as almas. *Amém.*

Ó Jesus Mestre, Caminho, Verdade e Vida,
tende piedade de nós! (3x)

(Nesse momento, rezam-se o salmo, a antífona, a Palavra de Deus e a meditação próprios de cada dia.)

Ladainha de São Miguel Arcanjo

Senhor, *tende piedade de nós.*

Cristo, *tende piedade de nós.*

Senhor, *tende piedade de nós.*

Jesus Cristo, *ouvi-nos.*

Jesus Cristo, *atendei-nos.*

Pai Celeste, que sois Deus,
tende piedade de nós.
Filho, Redentor do mundo, que sois Deus,
tende piedade de nós.
Espírito Santo, que sois Deus,
tende piedade de nós.
Trindade Santa, que sois um único Deus,
tende piedade de nós.

Santa Maria, Rainha dos Anjos,
rogai por nós.

São Miguel,
rogai por nós.

São Miguel, cheio da graça de Deus,
rogai por nós.

São Miguel, perfeito adorador do Verbo Divino,
rogai por nós.

São Miguel, coroado de honra e de glória,
rogai por nós.

São Miguel, poderosíssimo príncipe
dos exércitos do Senhor,
rogai por nós.

São Miguel, porta-estandarte da Santíssima Trindade,
rogai por nós.

São Miguel, guardião do paraíso,
rogai por nós.

São Miguel, guia e consolador do povo israelita,
rogai por nós.

São Miguel, esplendor e fortaleza da Igreja militante,
rogai por nós.

São Miguel, honra e alegria da Igreja triunfante,
rogai por nós.

São Miguel, luz dos anjos,
rogai por nós.

São Miguel, baluarte dos cristãos,
rogai por nós.

São Miguel, força daqueles que combatem
pelo estandarte da cruz,
rogai por nós.

São Miguel, luz e confiança no último momento da vida,
rogai por nós.

São Miguel, socorro muito certo,
rogai por nós.

São Miguel, nosso auxílio em todas as adversidades,
rogai por nós.

São Miguel, arauto da sentença eterna,
rogai por nós.

São Miguel, consolador das almas
que estão no purgatório,
rogai por nós.

São Miguel, a quem o Senhor incumbiu de receber
as almas que estão no purgatório,
rogai por nós.

São Miguel, nosso príncipe,
rogai por nós.

São Miguel, nosso advogado,
rogai por nós.

Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo,
perdoai-nos, Senhor.

Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo,
atendei-nos, Senhor.

Cordeiro de Deus, que tirais o pecado do mundo,
tende piedade de nós.

V. Rogai por nós, ó glorioso São Miguel,
príncipe da Igreja de Cristo.

R. *Para que sejamos dignos de suas promessas.*

Oração

Senhor Jesus, santificai-nos, por uma bênção sempre nova, e concedei-nos, pela intercessão de São Miguel, esta sabedoria que nos ensina a juntar riquezas do Céu e a trocar os bens do tempo pelos da eternidade. Vós que viveis e reinais para sempre. *Amém.*

Em seguida, rezam-se:

1 Pai-nosso em honra a São Miguel Arcanjo.

1 Pai-nosso em honra a São Gabriel Arcanjo.

1 Pai-nosso em honra a São Rafael Arcanjo.

3 Ave-Marias em honra à Santíssima Mãe de Deus.

Glória ao Pai e ao Filho e ao Espírito Santo.

Como era no princípio, agora e sempre. Amém.

Gloriosíssimo São Miguel, chefe e príncipe dos exércitos celestes, fiel guardião das almas, vencedor dos espíritos rebeldes, amado da casa de Deus, nosso admirável guia depois de Cristo; vós, cuja excelência e virtudes são altíssimas, dignai-vos livrar-nos de todos os males, nós todos que recorremos a vós com confiança, e fazei, pela vossa incomparável proteção, que

adiantemos cada dia mais na fidelidade em servir a Deus. *Amém.*

V. Rogai por nós, ó Bem-aventurado São Miguel Arcanjo, príncipe da Igreja de Cristo.

R. *Para que sejamos dignos de suas promessas.*

Oração

Deus eterno e todo-poderoso, que, por um prodígio de bondade e misericórdia para a salvação do ser humano, escolheste para príncipe de vossa Igreja o gloriosíssimo Arcanjo São Miguel, tornai-nos dignos, nós vo-lo pedimos, de sermos preservados de todos os nossos inimigos, a fim de que, na hora da nossa morte, nenhum deles nos possa inquietar, mas que nos seja dado sermos introduzidos por ele na presença da vossa poderosa e augusta majestade, pelos merecimentos de Jesus Cristo, nosso Senhor. *Amém.*

Consagração a São Miguel Arcanjo

Ó príncipe nobilíssimo dos Anjos, valoroso guerreiro do Altíssimo, zeloso defensor da glória do Senhor, terror dos espíritos rebeldes, amor e delícia de todos os Anjos justos, meu diletíssimo Arcanjo São Miguel, desejando eu fazer parte do número dos vossos devotos e servos, a vós hoje me consagro, me dou e me ofereço, e ponho-me a mim próprio, a minha família e tudo o que me pertence, debaixo da vossa poderosíssima proteção.

É pequena a oferta do meu serviço, sendo como sou um miserável pecador, mas vós engrandecereis o afeto do meu coração; recordai-vos que de hoje em diante estou debaixo do vosso sustento e deveis assistir-me em toda a minha vida e obter-me o perdão dos meus muitos e