

Quaresminha  
de  
São Miguel

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**  
**Angélica Ilacqua CRB-8/7057**

Amorim, Ednoel

Quaresminha de São Miguel / Ednoel Amorim, Rafael Barbosa. - São Paulo:  
Paulus, 2026.

Il., color.

ISBN 978-85-349-6097-7

1. Miguel (Arcanjo) – Orações e devoções 2. Quaresma 3. Literatura  
infantojuvenil cristã I. Título II. Barbosa, Rafael

26-0782

CDD 242.2

**Índice para catálogo sistemático:**

1. Miguel (Arcanjo) - Quaresma - Infantojuvenil

Ednoel Amorim, ssp  
Rafael Barbosa

# Quaresminha de São Miguel



Todos os direitos reservados pela Paulus Editora. Nenhuma parte desta publicação poderá ser reproduzida, seja por meios mecânicos, eletrônicos, seja via cópia xerográfica, sem a autorização prévia da Editora.

**Direção editorial**

Pe. Jakson Ferreira de Alencar

**Gerência editorial**

Elisa Zuigeber

**Coordenação editorial**

Christiane Angelotti

**Revisão**

Tiago José Risi Leme

André Odashima

Darlei Zanon

Vinicius Nergues

**Design**

Andrea Cristina Florez Marin

**Ilustrações de capa e miolo**

Lafne Scharf

**Impressão e acabamento**

PAULUS

1ª edição, 2026



Conheça o catálogo PAULUS  
acessando: [paulus.com.br/loja](http://paulus.com.br/loja),  
ou pelo QR Code.

Televendas: (11) 3789-4000 /  
0800 016 40 11

© PAULUS - 2026

Rua Francisco Cruz, 229 • 04117-091

São Paulo (Brasil)

Tel.: (11) 5087-3700

[paulus.com.br](http://paulus.com.br) • [editorial@paulus.com.br](mailto:editorial@paulus.com.br)

ISBN 978-85-349-6097-7

# Índice

Apresentação .....	9
Orientações práticas.....	11
Oração para começar a Quaresminha.....	13
Oração a São Miguel (adaptada para crianças) .....	14
Oração a Nossa Senhora .....	15
Primeiro dia .....	17
Segundo dia .....	22
Terceiro dia .....	27
Quarto dia .....	31
Quinto dia .....	37
Sexto dia .....	42
Sétimo dia.....	47
Oitavo dia .....	52
Nono dia.....	57

Décimo dia .....	<b>62</b>
Décimo primeiro dia.....	<b>66</b>
Décimo segundo dia .....	<b>72</b>
Décimo terceiro dia .....	<b>77</b>
Décimo quarto dia.....	<b>82</b>
Décimo quinto dia.....	<b>87</b>
Décimo sexto dia .....	<b>92</b>
Décimo sétimo dia.....	<b>97</b>
Décimo oitavo dia.....	<b>102</b>
Décimo nono dia .....	<b>107</b>
Vigésimo dia .....	<b>111</b>
Vigésimo primeiro dia.....	<b>116</b>
Vigésimo segundo dia.....	<b>121</b>
Vigésimo terceiro dia .....	<b>126</b>
Vigésimo quarto dia.....	<b>130</b>
Vigésimo quinto dia.....	<b>134</b>
Vigésimo sexto dia .....	<b>139</b>
Vigésimo sétimo dia.....	<b>144</b>
Vigésimo oitavo dia.....	<b>148</b>
Vigésimo nono dia.....	<b>152</b>
Trigésimo dia .....	<b>157</b>
Trigésimo primeiro dia.....	<b>162</b>
Trigésimo segundo dia .....	<b>167</b>

Trigésimo terceiro dia .....	<b>172</b>
Trigésimo quarto dia .....	<b>177</b>
Trigésimo quinto dia .....	<b>182</b>
Trigésimo sexto dia .....	<b>187</b>
Trigésimo sétimo dia .....	<b>191</b>
Trigésimo oitavo dia .....	<b>196</b>
Trigésimo nono dia .....	<b>200</b>
Quadragésimo dia.....	<b>205</b>
Mensagem final .....	<b>211</b>



# Apresentação

*Querido(a) amiguinho(a), graça e paz!*

Os anjos são mensageiros do céu. Eles são responsáveis por trazer à terra a mensagem de amor e salvação de Deus. A Igreja nos ensina que cada um de nós tem um anjo da guarda, ou seja, um amigo fiel e zeloso, que nos protege e guarda de todo o mal.

A *Quaresminha de São Miguel* é uma oportunidade especial para caminharmos juntos, em oração, durante 40 dias. Inspirada na tradicional devoção a São Miguel, o grande príncipe dos exércitos de Deus, esta jornada de fé é pensada especialmente para crianças, com reflexões simples, ações práticas e orações que ajudarão a crescer na amizade com Deus e no conhecimento dos anjos.

Fazemos votos de que este itinerário de fé e oração contribua para o seu crescimento na fé, na esperança e no amor.

*E então, vamos juntos começar nossa jornada para o céu?*



# Orientações práticas

Caro(a) amigo(a),

Para que você possa rezar bem a *Quaresminha de São Miguel*, apresentamos aqui algumas sugestões e orientações práticas:

1. Peça ajuda a seus pais, irmãos e amigos. Eles poderão providenciar materiais de apoio para você.
2. Reserve um tempo especial de oração. Talvez à noite, depois que seus deveres escolares estiverem prontos.
3. Seja disciplinado! Caso contrário, você não conseguirá perseverar durante os quarenta dias. Defina um horário e um lugar específico para a sua oração e seja fiel a esse compromisso.
4. Crie um ambiente de oração. Seria muito bom se você preparasse um altar particular para essa *Quaresminha*, com uma imagem de São Miguel, da Virgem Maria, a Bíblia, o crucifixo e uma vela.

5. Estabeleça um propósito para a sua oração (por exemplo: ser mais paciente, generoso, educado, obediente, estudioso...) e convide mais pessoas para rezar com você.

A oração é a forma mais bonita que temos para falar com Deus. Ao longo da *Quaresminha*, crie o hábito de, todo dia, elevar seu pensamento ao céu. Convide o seu anjo da guarda para rezar com você. Repita orações como: “Meu Deus, eu te amo. Que eu te ame cada dia mais”, “Senhor Jesus, ajuda-me a ser santo”, “Meu anjinho, meu bom anjinho, me leve sempre ao bom caminho”. E não se esqueça de invocar o nome santo da Virgem Maria!

Boa oração! Boa *Quaresminha de São Miguel!*

## *Oração para começar a Quaresminha*

*Santo anjo do Senhor, meu zeloso guardador,  
se a ti me confiou a piedade divina,  
sempre me rege, me guarda,  
me governa, me ilumina.*

*Amém.*

## *Oração a São Miguel (adaptada para crianças)*

*São Miguel Arcanjo,  
proteja-nos na luta contra o mal.  
Seja nosso abrigo contra o que é ruim  
e contra todas as armadilhas do inimigo.  
Pedimos a Deus que nos proteja sempre.  
E você, príncipe dos anjos do céu,  
com a força que lhe foi dada pelo Senhor,  
mande para o inferno satanás  
e todos os espíritos maus  
que querem afastar as pessoas de Deus.  
Amém.*

## *Oração a Nossa Senhora*

*Ave, Rainha do céu;  
Ave, dos anjos Senhora;  
Ave, raiz, ave, porta;  
Da luz do mundo és aurora.  
Exulta, ó Virgem tão bela,  
As outras seguem-te após;  
Nós te saudamos: Adeus!  
E pede a Cristo por nós!  
Virgem Mãe, ó Maria!*





# *Primeiro dia*

*São Miguel Arcanjo  
e a batalha no céu*

## *Abertura*

*Em nome do Pai e do Filho e do Espírito Santo.*

*Amém.*

*São Miguel Arcanjo, rogai por nós.*

*Santa Maria, Rainha do céu, rogai por nós!*

## *Oração inicial (p. 13)*

### *Intenção do dia*

Hoje, vamos rezar por nossos pais e professores, que cuidam de nós e nos ajudam a aprender tudo o que é necessário sobre o mundo e sobre Deus. Pensemos e rezemos particularmente por eles, colocando suas vidas e seus trabalhos sob a proteção de São Miguel.

### *Historinha do dia*

#### *A grande vitória dos amigos de Deus*

No céu, onde todos os anjos moravam em paz e serviam ao Senhor com alegria, certo dia um dragão muito malvado e seus seguidores tentaram perturbar aquela paz. Eles queriam derrubar Deus do seu trono e dominar todo o lugar. O dragão, cheio de raiva e maldade, fez muitas coisas ruins e quis enganar todos os anjos, mas São Miguel, o líder do exército celestial, não deixou isso acontecer.

São Miguel era forte, corajoso e cheio de fé. Ele sabia que, com a ajuda de Deus, não havia nada que ele não pudesse enfrentar. E foi assim que começou a grande batalha no céu. São Miguel e seus anjos lutaram com toda a sua força contra o dragão e seus seguidores. Eles estavam lutando não só com espadas e escudos, mas com a força do amor, da coragem e da justiça.

A batalha foi muito difícil, e os anjos lutaram bravamente. São Miguel nunca perdeu a esperança, pois sabia que, com Deus ao seu lado, o bem sempre venceria o mal. E, no fim, São Miguel e seus anjos conseguiram derrotar o dragão e seus seguidores, que foram expulsos para sempre do céu.

De fato, o bem triunfou sobre o mal, e todos os anjos celebraram a grande vitória de São Miguel. Eles estavam felizes, porque sabiam que a luz de Deus nunca se apaga e que, com fé e coragem, podemos vencer qualquer dificuldade.

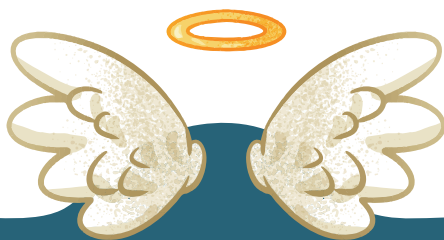
*Esta história de São Miguel Arcanjo nos ensina que, mesmo quando as coisas parecem difíceis e o mal nos ameaça, podemos sempre contar com a ajuda de Deus. Com fé, coragem e amor, podemos enfrentar qualquer desafio e sair vitoriosos, assim como São Miguel fez!*

## *Leitura bíblica*

### *Apocalipse 12,7-12*

Aconteceu então uma batalha no céu: Miguel e seus anjos guerrearam contra o dragão. O dragão batalhou juntamente com os seus anjos, mas foi derrotado, e no céu não houve mais lugar para eles. Esse grande dragão é a antiga serpente, é o chamado diabo ou satanás. É aquele que seduz todos os habitantes da terra. O dragão foi expulso para a terra, e os anjos do dragão foram expulsos com ele. Ouvi, então, uma voz forte no céu, proclamando: “Agora realizou-se a salvação, o poder e a realeza do nosso Deus e a autoridade do seu Cristo. Porque foi expulso o acusador dos nossos irmãos, aquele que os acusava dia e noite diante do nosso Deus. Eles, porém, venceram o dragão pelo sangue do Cordeiro e pela palavra do testemunho que deram, pois diante da morte desprezaram a própria vida. Por isso, faça festa, ó céu. Alegrem-se os que aí vivem. Mas ai da terra e do mar, porque o diabo desceu para o meio de vocês. Ele está cheio de grande furor, sabendo que lhe resta pouco tempo”.

*Após a leitura bíblica, guarde um momento de silêncio e meditação da Palavra de Deus.*



## *Quiz dos Anjos*

### **1. O que são os anjos?**

*Os anjos são amigos de Deus, seres espirituais criados por Ele para amá-Lo, servi-Lo e ajudar as pessoas a fazer o bem.*

## *Oração a São Miguel (p. 14)*

### *Ação do dia*

Hoje, faça um gesto de carinho para alguém da sua família. Pode ser um abraço, um desenho ou uma ajuda nas tarefas domésticas!

## *Oração a Nossa Senhora (p. 15 )*