

Este livro pertence a

---

**Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)**

Angélica Ilacqua CRB-8/7057

Rossi, Luiz Alexandre Solano

Café com Nossa Senhora / Luiz Alexandre Solano Rossi. - São Paulo : Paulus, 2026.  
Il., color.

ISBN 978-85-349-6109-7

1. Livros de oração e devoções 2. Maria, Virgem, Santa

I. Título

26-0977

CDD 242.76

Índice para catálogo sistemático:

1. Maria, Virgem, Santa – Orações e devoções

Luiz Alexandre Solano Rossi

café com  
**NoSSa**  
**Senhora**



Todos os direitos reservados pela Paulus Editora. Nenhuma parte desta publicação poderá ser reproduzida, seja por meios mecânicos, eletrônicos, seja via cópia xerográfica, sem a autorização prévia da Editora.

**Direção editorial**

Pe. Jakson Ferreira de Alencar

**Gerência editorial**

Elisa Zuingeber

**Revisão**

Tiago José Risi Leme

Carlos Antônio S. Maia

Lucas Giron

Luiza Tenuta

André Tadashi Odashima

Luiz Henrique Ribeiro Lima

**Design**

Julia Ahmed

**Imagens de capa e miolo**

IA; Getty Images

**Impressão e acabamento**

PAULUS

1ª edição, 2026



Conheça o catálogo **PAULUS**  
acessando: [paulus.com.br/loja](http://paulus.com.br/loja),  
ou pelo QR Code.  
Televendas: (11) 3789-4000 /  
0800 016 40 11

© **PAULUS – 2026**

Rua Francisco Cruz, 229 • 04117-091

São Paulo (Brasil)

Tel.: (11) 5087-3700

[paulus.com.br](http://paulus.com.br) • [editorial@paulus.com.br](mailto:editorial@paulus.com.br)

ISBN 978-85-349-6109-7

# Índice

<b>Apresentação</b>	<b>7</b>
<b>Como ler e viver o livro?</b>	<b>10</b>
<b>Janeiro</b>	<b>13</b>
<b>Fevereiro</b>	<b>47</b>
<b>Março</b>	<b>77</b>
<b>Abril</b>	<b>111</b>
<b>Maio</b>	<b>143</b>
<b>Junho</b>	<b>177</b>
<b>Julho</b>	<b>209</b>
<b>Agosto</b>	<b>243</b>
<b>Setembro</b>	<b>277</b>
<b>Outubro</b>	<b>309</b>
<b>Novembro</b>	<b>343</b>
<b>Dezembro</b>	<b>375</b>



# Apresentação

Há livros que se oferecem como estudo. Outros, como reflexão. Este, porém, se apresenta como encontro – daqueles que aquecem a alma, como um café partilhado em boa companhia. *Café com Nossa Senhora* é, antes de tudo, uma experiência de intimidade espiritual, construída a partir da presença silenciosa, firme, poderosa e amorosa daquela que, mais do que Mãe de Jesus, é também nossa Mãe.

Maria conheceu o sofrimento de forma tão profunda, que sua história se entrelaça com todas as histórias humanas marcadas por dor, perda e esperança. Nenhuma mãe deveria ver o próprio Filho marchar para a morte; ainda assim, Maria percorreu esse caminho com coragem, fé e entrega. Em cada passo de Jesus rumo à cruz, ela carregava, dentro do coração, uma cruz ainda mais pesada – feita de amor, compaixão e fidelidade. Por isso, sua vida se tornou refúgio. Nela, cada lágrima humana encontra espaço; cada dor encontra acolhida; cada silêncio ferido encontra compreensão.

Mas Maria não permanece na dor. Sua fé transforma sofrimento em esperança, noite em aurora, perda em confiança. Ela é testemunha de que Deus jamais abandona seus filhos e de que a Providência divina chega,

muitas vezes, como um maná inesperado – simples, diário, suficiente. Em um mundo que insiste em nos oferecer o sabor amargo da desesperança, Maria nos ajuda a redescobrir o gosto da fé, a doçura da graça e a alegria de caminhar com Deus.

Este livro nasce justamente desse movimento do desejo de aproximar a espiritualidade mariana da vida cotidiana. Cada texto, cada meditação, cada página é um convite para sentar-se com Maria, não como quem busca respostas prontas, mas como quem se permite ser guiado, confortado e inspirado. Aqui, ela nos acompanha como Mãe que conhece os caminhos difíceis, mas também como Mulher que aponta para Deus com confiança inabalável.

Ao abrir este livro, o leitor é convidado a desacelerar. A respirar. A ouvir. A saborear. A reconhecer, nas pequenas coisas, o cuidado de Deus. A aprender, com Maria, que esperança não é fuga da realidade, mas coragem para atravessá-la com fé. E que fé, quando colocada no Deus que sustenta, transforma tudo: o olhar, o passo, o coração.

E que, ao final, você possa perceber que Maria, essa Mãe que consola e ilumina, sempre esteve ao seu lado. Basta convidá-la. Basta sentar-se com ela. Basta abrir o coração para ser transformado pela presença da Mãe.

Que este *Café com Nossa Senhora* aqueça sua vida com a mesma ternura com que foi escrito.



# Como ler e viver o livro?

Diariamente, você é convidado a lançar cinco olhares sobre o dia a ser meditado. Vamos a eles:

1. Uma frase de abertura para orientar sua jornada diária. Faça dela o primeiro passo em direção ao encontro com Deus, a partir do testemunho e da intercessão de Nossa Senhora.

2. Uma pequena oração de súplica, rogando que Nossa Senhora tome a frente daquele dia e das necessidades que surgem a partir da oração diária. Confie que ela está com você e à sua frente, junto com o Pai e o Filho e o Espírito Santo.

3. Uma meditação que traz você bem perto do coração de Nossa Senhora, a partir de suas características, virtudes e valores. *Café com Nossa Senhora* quer oportunizar intimidade entre você, leitor, e a vida e a bênção que Maria, a Mãe de Deus e nossa, traz para você a cada dia. Ela intercede por você!

4. Nossa Senhora sempre esteve atenta à vontade e à Palavra de Deus. Por isso, medite o texto sagrado. Abra sua Bíblia e leia o trecho sugerido. Permita que a Palavra de Deus dite o caminho que seu pensamento deve seguir e os passos que deve tomar.

1

A cada passo que damos em direção a Deus, ele dá dois passos para dentro de nosso coração.

2

“Maria, passa à frente e ilumina minha vocação. Ensina-me a dizer sim e a ser missionário de Jesus. Amém.”



Deus envolve Maria por completo. Ela não carrega em seu ventre um projeto humano, mas um plano divino que vem do alto e supera qualquer compreensão. O maior de todos os projetos encontrou espaço no coração e no corpo de uma jovem simples, revelando que a grandeza de Deus se manifesta na humildade. A ação do Espírito Santo em Maria fez toda a diferença. Ela nunca mais seria a mesma. Sua vida estava irremediavelmente marcada e selada carismaticamente pela ação do Espírito Santo. Essa obra extraordinária nos lembra que os projetos de Deus também podem nascer dentro de nós, exigindo cuidado, fé e perseverança para serem gestados e entregues ao mundo. Quando acolhemos os sonhos divinos, tornamo-nos instrumentos de transformação, capazes de irradiar luz e esperança onde antes havia escuridão. Assim como Maria, somos chamados a dar vida ao que é eterno.

3

Meu diário com Nossa Senhora

---

---

---

---

---

2

Janeiro



“Tudo isso aconteceu para se cumprir o que o Senhor havia dito pelo profeta: ‘Vejam: a virgem conceberá e dará à luz um filho. Ele será chamado de Emanuel, que quer dizer: Deus está conosco’” (Mt 1,22).

4

Faz bem para a alma sorrir mesmo em às contradições da vida.

5

5. Uma frase que procura iluminar o caminho por onde você caminhará. Reflita sobre ela e abra seu coração para uma nova realidade que Deus, com Nossa Senhora, revelará para você.





**Janeiro**

# 1

## Janeiro



“A origem de Jesus, o Messias, foi assim: Maria, sua mãe, estava prometida em casamento a José e, antes de viverem juntos, ela ficou grávida pela ação do Espírito Santo” (Mt 1,18).

**Espaços em branco na vida servem como um convite para preenchê-los.**

O melhor passo é ainda aquele que iremos dar.



“Passa à frente, Maria, e ilumina meus passos em direção à santidade. Amém.”

**M**aria concebeu porque o Espírito Santo realizou uma obra extraordinária em sua vida. A partir desse instante, ela seria conduzida à maior transformação que jamais poderia imaginar. Nenhum ser humano havia experimentado uma mudança tão profunda e de tamanha magnitude quanto Maria. Até então, sua existência estava marcada pelos afazeres simples e rotineiros, próprios de qualquer mulher de sua época. No entanto, quando percebe o sopro de um vento novo que invade sua história, Maria compreende que chegou o momento de assumir uma identidade renovada, de tornar-se uma mulher diferente, chamada para um propósito único. Essa consciência não apenas altera sua percepção do mundo, mas redefine sua própria essência: ela passa a viver não mais para si, mas para acolher o mistério divino que nela habita.

Meu diário com Nossa Senhora

---

---

---

---

---

A cada passo que damos em direção a Deus,  
ele dá dois passos para dentro de nosso coração.

“Maria, passa à frente e ilumina minha  
vocação. Ensina-me a dizer sim e a ser  
missionário de Jesus. Amém.”



# 2

## Janeiro

**D**eus envolve Maria por completo. Ela não carrega em seu ventre um projeto humano, mas um plano divino que vem do alto e supera qualquer compreensão. O maior de todos os projetos encontrou espaço no coração e no corpo de uma jovem simples, revelando que a grandeza de Deus se manifesta na humildade. A ação do Espírito Santo em Maria fez toda a diferença. Ela nunca mais seria a mesma. Sua vida estava irremediavelmente marcada e selada carismaticamente pela ação do Espírito Santo. Essa obra extraordinária nos lembra que os projetos de Deus também podem nascer dentro de nós, exigindo cuidado, fé e perseverança para serem gestados e entregues ao mundo. Quando acolhemos os sonhos divinos, tornamo-nos instrumentos de transformação, capazes de irradiar luz e esperança onde antes havia escuridão. Assim como Maria, somos chamados a dar vida ao que é eterno.



“Tudo isso aconteceu para se cumprir o que o Senhor havia dito pelo profeta: ‘Vejam: a virgem conceberá e dará à luz um filho. Ele será chamado de Emanuel, que quer dizer: Deus está conosco’”  
(Mt 1,22).

**Faz bem para a  
alma sorrir  
mesmo em meio  
às contradições  
da vida.**

Meu diário com Nossa Senhora

---

---

---

---

---

# 3

## Janeiro



“Quando entraram na casa, viram o menino com Maria, sua mãe” (Mt 2,11).

A beleza de Deus floresce na delicadeza de seus planos, que germinam no silêncio e precisam ser gestados com amor.

Quando permitimos que Jesus habite em nós, tornamo-nos fonte de esperança, luz que rompe a noite.



“Maria, passa à frente e acalma meu coração. Liberta-me das minhas fobias e de tudo aquilo que me aprisiona no medo. Amém.”

O cotidiano de Maria havia deixado para trás a monotonia e se transformado em um cenário de esperança e renovação. Cada dia era um testemunho vivo da poderosa revolução que Deus estava realizando em sua história. Maria não era apenas uma mulher comum; ela caminhava guiada pelo Espírito Santo, e isso fazia toda a diferença. Sua vida se tornara um reflexo da graça divina, marcada pela leveza do vento que acaricia a alma, trazendo frescor e paz. Maria descobriu que viver no Espírito é permitir que Deus conduza cada passo, abrindo mão do controle para abraçar o propósito. Maria é testemunho vivo de que, quando o Espírito sopra, nada permanece igual. Ele renova, transforma e faz florescer aquilo que parecia seco. Deixemos que o vento do Espírito nos leve para além da mesmice, rumo à plenitude da vida que Deus sonhou para cada um.

Meu diário com Nossa Senhora

---

---

---

---

No ventre de Maria não pulsa um projeto humano, mas um sonho divino que desce do alto.

“Maria, passa à frente e renova minha força interior e restaura minha motivação para ser cada vez mais transformado pelo Espírito Santo. Amém.”



**D**iferente de Maria, nossa passividade revela a ausência do Espírito Santo em nós. Quando Ele não ocupa o centro da vida, caímos na rotina estéril e na fé sem vigor. Não podemos e jamais devemos tentar aprisionar o Espírito em grades de controle humano, pois seu lugar é dentro de nós, transformando tudo. A maior e mais profunda revolução começa quando abrimos o coração e pronunciamos com sinceridade: “Vem, Espírito Santo, vem habitar minha vida”. Nesse instante, o céu toca a terra, e a graça divina invade nossa história, quebrando barreiras, renovando forças e acendendo a chama da esperança. É o Espírito quem nos tira da inércia e nos conduz à plenitude da vida em Cristo. Quando Ele entra, nada permanece igual: o medo dá lugar à coragem, a tristeza à alegria, e a vida se torna um testemunho vivo do poder de Deus.

Meu diário com Nossa Senhora

---

---

---

---

4

Janeiro



“Depois que os magos partiram, o Anjo do Senhor apareceu em sonho a José, e lhe disse: ‘Levante-se, pegue o menino e a mãe dele, e fuja para o Egito!’” (Mt 2,13).

**Na vida, tudo  
vale a pena,  
se preenchido  
por Jesus.**